

# CATALOGUE **FORMATIONS** 2020



ASSOCIATION DES ÉTABLISSEMENTS SPORTIFS

## INFORMATIONS PRATIQUES

Toutes les formations sont sur notre site web qui est mis à jour quotidiennement. Si une information était manquante dans ce catalogue, merci de vous référer au site internet [www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be).

De manière générale, et rien n'étant immuable, nous vous conseillons de toujours vérifier les informations sur le site internet.

Les inscriptions se font uniquement via le formulaire d'inscription sur le site internet, merci de votre compréhension.

Pour les formations de plus d'une demi-journée, le lunch est toujours compris dans le prix.

Pour toutes questions ou remarques, notre responsable Formations se tient à votre disposition par mail ([formation@aes-asbl.be](mailto:formation@aes-asbl.be)) ou par téléphone (04 336 82 20).

**INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES**  
**[formation@aes-asbl.be](mailto:formation@aes-asbl.be)**  
**Tél. 04 336 82 20**



AVEC LE SOUTIEN DE



Éditeur responsable : Serge Mathonet  
AES asbl Allée du Bol d'Air 13 bte2 - 4031 Angleur

Chères & chers collègues,

J'ai le plaisir de vous présenter le catalogue formations 2020. Notre métier de gestionnaire requiert des compétences multiples. Nous sommes tous au quotidien en charge de tâches toujours plus nombreuses et qui demandent des connaissances pointues. Pour y répondre efficacement, il est nécessaire de se former et aussi, de bien s'entourer.

Le catalogue formations de l'AES 2020 a été pensé en ce sens et est décliné pour répondre aux résultats de l'enquête réalisée dernièrement. Celle-ci nous a permis de mieux appréhender vos attentes. Et c'est ainsi que plusieurs nouvelles formations vous sont proposées, notamment dans le domaine du management sportif et de la bonne gouvernance, telles que « Définir un plan stratégique pour mon centre sportif », « Rédiger un bon cahier des charges et son marché public », « Responsabilités des administrateurs dans le nouveau CSA » ou dans le domaine de la sécurité : « Création d'un PIU et d'un POSS », « Réaliser une bonne analyse de risques pour infrastructures sportive », etc.

Je vous laisse parcourir le catalogue édité sous un nouveau format qui je l'espère, vous séduira, et vous permettra de parfaire vos compétences et celles de vos collaborateurs.

Pour les ASBL, n'oubliez pas que nos formations sont éligibles au Fond 4S et peuvent donc être subventionnées.

Enfin, je remercie Joachim, en charge des formations, toujours attentif à nos besoins, et qui est bien sûr à votre disposition pour toutes informations complémentaires.

Bonne lecture à toutes et tous.



Pierre Dewart,  
Vice-Président,  
Référént formations AES

# TABLE DES MATIÈRES

## A. MANAGEMENT ET GOUVERNANCE

1	Le statut de mes collaborateurs sportifs.....	6
2	Plan stratégique pour mon infrastructure sportive.....	7
3	Responsabilités des administrateurs dans le nouveau CSA...	8
4	Rédiger un bon cahier de charges et son marché public.....	9
5	Motiver le personnel de mon centre sportif.....	10

## B. GESTION ET COMMUNICATION

6	Gestion Informatique des membres et des salles.....	12
7	Gestion de projets et méthodologie pour subsides.....	13
8	Réseaux sociaux et référencement Google.....	14
9	Organiser un événement sportif.....	15

## C. EQUIPEMENTS ET TERRAINS DE SPORT

10	Accessibilité PMR.....	17
11	Entretien des gazons synthétiques.....	18
12	Entretien des terrains de tennis.....	19
13	Entretien des gazons naturels.....	20
14	Entretien des aires de jeux.....	21
15	Éclairage et acoustique.....	22
16	Efficience énergétique : le chauffage.....	23

## D. SECURITE

17	Sécurité et Contrôle des équipements sportifs.....	25
18	Analyser les risques d'une infrastructures sportive.....	26
19	Créer un PIU et un POSS pour une infrastructure sportive ..	27
20	Techniques de surveillance en piscine.....	28
21	Premiers soins en milieu sportif.....	29
22	RCP/DEA.....	30

## E. TECHNICIENS

23	Technicien de surface : théorie et bases pratiques.....	32
24	Technicien de surface : perfectionnement.....	33
25	Technicien piscine.....	34

## F. AQUANIMATION

26	Convention aquanimation.....	36
----	------------------------------	----

## FORMATIONS LONGUE DURÉE

	Gestionnaire infrastructure sportive	
	Dirigeant club, gestionnaire fédération.....	37

# MANAGEMENT & GOUVERNANCE





A.1

# LE STATUT DE MES COLLABORATEURS SPORTIFS

## OBJECTIFS

- 👍 Connaître les différents statuts existants pour engager mes collaborateurs sportifs en fonction de ma structure (ASBL, RCA, communal).

## CONTENU

- 👍 Le volontaire.
- 👍 Le travailleur associatif.
- 👍 Le salarié.
- 👍 Le collaborateur indépendant.
- 👍 Le statut étudiant.
- 👍 L'Article 17.

### DATE, HEURE ET LIEU

**Lundi 3 février 2020**  
de 9h à 12h30

CSLI Mosa  
Rue de la Station 42  
4480 ENGIS

### PRIX

Membres AES/AISF :  
40 € par personne

Non-membres :  
60 € par personne

### PUBLIC CIBLE

Gestionnaire  
d'infrastructures  
sportives,  
mandataires politiques  
responsables des  
sports

### INSCRIPTION

[www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)



A.2

# DÉFINIR UN PLAN STRATÉGIQUE POUR MON CENTRE SPORTIF

## DATE, HEURE ET LIEU

**Mardi 17 mars 2020**

de 9h à 16h30

Centre Sportif  
Dr Paul Rolin  
Rue du Cheslé 25  
5620 FLORENNES

## PRIX

Membres AES/AISF :  
100 € par personne

Non-membres :  
150 € par personne

## PUBLIC CIBLE

Gestionnaire  
d'infrastructures  
sportives,  
mandataires politiques  
responsables des  
sports

## INSCRIPTION

[www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)

## COLLABORATION

HEC Liège

## OBJECTIFS

- 👍 Prendre conscience de l'importance d'avoir une vision stratégique.
- 👍 Être capable de réaliser un plan stratégique pour son centre sportif.
- 👍 Opérer un choix ciblé et mobiliser les ressources appropriées.

## CONTENU

- 👍 Notions de management.
- 👍 Pourquoi avoir un plan stratégique ?
- 👍 De quoi se compose un plan stratégique ?
- 👍 Quels acteurs impliqués ?
- 👍 Comment réaliser son plan stratégique ?
- 👍 Les contraintes institutionnelles.
- 👍 Exercices pratiques.



A.3

# RESPONSABILITÉS DES ADMINISTRATEURS DANS LE NOUVEAU CSA

## OBJECTIFS

- 👍 Prendre conscience des nouvelles responsabilités des administrateurs dans le nouveau Code des Sociétés et Associations.

## CONTENU

- 👍 Bref rappel du Code des Sociétés et Associations (CSA).
- 👍 Responsabilités civiles et pénales.
- 👍 Droits et devoirs des administrateurs.

### DATE, HEURE ET LIEU

**Mardi 26 mai 2020**  
de 9h à 12h30

Piscine de la Dodaine  
Av. Jules Mathieu 10  
1400 NIVELLES

### PRIX

Membres AES/AISF :  
40 € par personne

Non-membres :  
60 € par personne

### PUBLIC CIBLE

Gestionnaire  
d'infrastructures  
sportives,  
mandataires politiques  
responsables des  
sports, administrateurs  
ASBL/RCA

### INSCRIPTION

[www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)

## A.4

# RÉDIGER UN BON CAHIER DE CHARGES ET SON MARCHÉ PUBLIC

## OBJECTIFS

- 👍 Être capable de rédiger un bon cahier de charges avec des clauses spécifiques.
- 👍 Connaître les règles en matière de marchés publics.

## CONTENU

- 👍 Rappel des règles légales.
- 👍 Les clauses techniques.
- 👍 Les clauses sociales.
- 👍 Les clauses environnementales.
- 👍 Trucs et astuces.
- 👍 Cas pratiques.
- 👍 Échanges et discussions.

### DATE, HEURE ET LIEU

**Jeudi 11 juin 2020**  
de 9h à 16h

Piscine de la Dodaine  
Av. Jules Mathieu 10  
1400 NIVELLES

### PRIX

Membres AES/AISF :  
80 € par personne

Non-membres :  
120 € par personne

### PUBLIC CIBLE

Gestionnaire  
d'infrastructures  
sportives,  
mandataires politiques  
responsables des  
sports

### INSCRIPTION

[www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)



## A.5

# COMMENT MOTIVER LE PERSONNEL DE SON CENTRE SPORTIF ?

## OBJECTIFS

- 👍 Comprendre les mécanismes de la motivation.
- 👍 Pouvoir motiver son équipe au niveau collectif et individuel.
- 👍 Prévenir la démotivation.

## CONTENU

- 👍 Comprendre les effets de la motivation et de la démotivation.
- 👍 Les différentes techniques et ressources.
- 👍 Exercices et mises en situation.
- 👍 Vos exemples.

### DATE, HEURE ET LIEU

**Mardi 15  
septembre 2020**  
de 9h à 16h30

Centre Sportif  
« La Mosane »  
Allée du Stade 3  
5100 JAMBES

### PRIX

Membres AES/AISF :  
100 € par personne

Non-membres :  
150 € par personne

### PUBLIC CIBLE

Gestionnaire  
d'infrastructures  
sportives,  
personnel de direction

### INSCRIPTION

[www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)

# GESTION & COMMUNICATION





## B.6

# GESTION INFORMATIQUE DES MEMBRÉS ET DES SALLES

## OBJECTIFS

- 🗨️ Définir l'offre de services pour les clubs et les particuliers qui fréquentent le centre sportif.
- 🗨️ Définir les processus d'organisation.
- 🗨️ Définir les flux d'information pour les informatiser ensuite.

## CONTENU

- 🗨️ Présentation d'un logiciel d'automatisation des données pour centre sportif.
- 🗨️ Travaux pratiques et exemples concrets.

### DATE, HEURE ET LIEU

**Jeudi 6 février 2020**

de 9h à 16h30

iClub

Avenue Bel-Air 34

1180 UCCLE

### PRIX

Membres AES/AISF :

40 € par personne

Non-membres :

60 € par personne

### PUBLIC CIBLE

Les gestionnaires  
de centres sportifs,  
piscines ou  
instituts parascolaires

### INSCRIPTION

[www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)

### COLLABORATION

iClub





B.7

# GESTION DE PROJET ET MÉTHODOLOGIE POUR SUBSIDES

## OBJECTIFS

- 🗨️ Disposer d'outils méthodologiques pour concevoir sa vision stratégique à court, moyen et long terme.
- 🗨️ Connaître les concepts entourant la notion de « projet » et la démarche de gestion de projet.
- 🗨️ Sensibiliser à l'importance de l'articulation entre les différents projets et la vision stratégique du centre sportif.
- 🗨️ Se familiariser au nouveau processus de subventionnement de l'Adeps.

## CONTENU

- 🗨️ Qu'est-ce qu'un projet ?  
Comment se construit-il ?
- 🗨️ Les projets dans le contexte sportif.
- 🗨️ La méthodologie de projet :  
phase et outils.
- 🗨️ L'importance du pilotage :  
les objectifs et les indicateurs.
- 🗨️ L'intérêt de la vision stratégique d'établissement.
- 🗨️ Valorisation des projets dans l'objectif de subventionnement.
- 🗨️ Le Texte unique (Adeps).

### DATE, HEURE ET LIEU

**Judi 20 février 2020**

de 9h à 12h30

Centre Sportif  
Rue de la Gare 5  
5310 ÉGHEZÉE

### PRIX

Membres AES/AISF :  
40 € par personne

Non-membres :  
60 € par personne

### PUBLIC CIBLE

Gestionnaire  
d'infrastructures  
sportives,  
personnel de direction

### INSCRIPTION

[www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)



B.8

# RÉSEAUX SOCIAUX ET RÉFÉRENCIEMENT GOOGLE

## OBJECTIFS

- 🗨️ Communiquer efficacement avec ses membres sur les réseaux sociaux.
- 🗨️ Gérer sa publicité et sa visibilité sur les réseaux sociaux.
- 🗨️ Positionner efficacement sa structure sur le moteur de recherche « Google ».

## CONTENU

- 🗨️ Présentation des outils Facebook.
- 🗨️ Présentation de l'application Instagram.
- 🗨️ Définir vos objectifs.
- 🗨️ Définir votre public cible.
- 🗨️ Votre présence sur les réseaux sociaux.
- 🗨️ La stratégie idéale selon les cas.
- 🗨️ Publicités.
- 🗨️ Gérer votre « e-reputation ».
- 🗨️ Référencement Google.

### DATE, HEURE ET LIEU

**Vendredi 13 mars 2020**  
de 9h à 16h30

Centre Sportif Local  
Ch. de l'Ourthe 74  
6900 MARCHE-EN-  
FAMENNE

### PRIX

Membres AES/AISF :  
100 € par personne

Non-membres :  
150 € par personne

### PUBLIC CIBLE

Personnel  
administratif,  
webmaster

### INSCRIPTION

[www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)



B.9

# ORGANISER UN ÉVÉNEMENT SPORTIF

## OBJECTIFS

- 🗨️ Comprendre les relations entre politique, économie et monde du sport.
- 🗨️ Pouvoir structurer un événement, de la recherche de sponsors au jour J.

## CONTENU

- 🗨️ Structure politique & relation avec le sport.
- 🗨️ Structure économique et relation avec le sport.
- 🗨️ Sponsoring et marketing sportif.
- 🗨️ Organisation d'un événement sportif.
- 🗨️ Outils pratiques.
- 🗨️ Divertissement actif.
- 🗨️ Normes de sécurité à respecter.

### DATE, HEURE ET LIEU

**Judi 8 octobre 2020**

de 9h à 12h

Région de Bruxelles

(Lieu à définir :

voir [www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be))

### PRIX

Membres AES/AISF :

40 € par personne

Non-membres :

60 € par personne

### PUBLIC CIBLE

Gestionnaire

d'infrastructures

sportives,

personnel administratif

### INSCRIPTION

[www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)

# ÉQUIPEMENTS & TERRAINS DE SPORT





C.10

# ACCESSIBILITÉ PMR

*Trucs et Astuces pour  
améliorer l'accessibilité et  
la communication vers les  
personnes porteuses d'un  
handicap*

## DATE, HEURE ET LIEU

**Mardi 3 mars 2020**

de 9h à 16h30

Andenne Arena  
Rue Docteur Melin 14  
5300 ANDENNE

## PRIX

Membres AES/AISF :  
75 € par personne

Non-membres :  
110 € par personne

## PUBLIC CIBLE

Gestionnaire  
d'infrastructures  
sportives,  
échevin des sports,  
personnes en contact  
avec le public

## INSCRIPTION

[www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)

## OBJECTIFS

- ☉ Comprendre les réalités des personnes porteuses d'un handicap.
- ☉ Détecter les difficultés pour ces personnes à accéder et à utiliser un centre sportif.
- ☉ Avoir les outils en main pour adapter le centre à ces personnes.

## CONTENU

- ☉ Les différentes notions liées aux situations de handicap : législation en vigueur, notions à connaître, communication, outils et formations organisées.
- ☉ Mises en situation, Ateliers pratiques.
- ☉ L'accessibilité infrastructurelle aux établissements sportifs : les aménagements.
- ☉ Les aménagements raisonnables.
- ☉ La pratique sportive.



## C.II

# ENTRETIEN DES GAZONS SYNTHÉTIQUES

**DATE, HEURE ET LIEU**

**Judi 26 et  
vendredi 27  
mars 2020**  
de 9h à 16h

Stade du Pairay  
du RFC Seraing  
Rue de la Boverie 253  
4100 SERAING

**PRIX**

Membres AES/AISF :  
160 € par personne

Non-membres :  
235 € par personne

**PUBLIC CIBLE**

Personnel responsable  
de l'entretien des  
terrains ;  
Attention, concerne :  
terrain prévu pour la  
pratique du foot, rugby,  
base-ball...

Ne concerne pas :  
terrain prévu pour la  
pratique du hockey,  
tennis ou terrains  
multi sport

**INSCRIPTION**

[www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)

**OBJECTIFS**

- ☼ Connaître, utiliser et entretenir son terrain.
- ☼ Découvrir et se familiariser avec les appareils d'entretien.

**CONTENU**

- ☼ Caractéristiques des revêtements et matériaux.
- ☼ Composition et structure d'un terrain synthétique.
- ☼ Tests de performances sportives et de sécurité des joueurs (règles d'utilisation, temps d'occupation, chaussures, activités autorisées).
- ☼ Entretien pratique.
- ☼ Démonstration sur le terrain des opérations courantes.
- ☼ Test d'évaluation des qualités sportives.
- ☼ Démo et réglages sur terrain lesté ou non.
- ☼ Décompactage sur terrain synthétique.
- ☼ Matériel d'entretien mécanique.

C.12

# ENTRETIEN DES TERRAINS DE TENNIS (ET PADEL)

## OBJECTIFS

- ⊕ Comprendre de quoi est fait le terrain.
- ⊕ Pouvoir entretenir son terrain quotidiennement.

## CONTENU

- ⊕ La fabrication de la brique pilée.
- ⊕ Explication sur la structure en cinq couches des terrains en brique pilée.
- ⊕ Entretien journalier des terrains de tennis intérieurs et extérieurs.
- ⊕ Entretien annuel des terrains en brique pilée intérieurs et extérieurs.
- ⊕ Conseils sur l'éclairage, sur l'arrosage, sur les clôtures, sur les accès des terrains de tennis.
- ⊕ Informations sur les autres types de surfaces tennis.
- ⊕ Bref focus sur les terrains de Padel si nécessaire.

## DATE, HEURE ET LIEU

**Jedi 2 avril 2020**

de 9h à 12h30

Attention : date susceptible d'être modifiée en fonction de la météo !

Plaine des Sports  
Corneille Barça  
Route de Lennik 1015  
1070 ANDERLECHT

## PRIX

Membres AES/AISF :  
50 € par personne

Non-membres :  
75 € par personne

## PUBLIC CIBLE

Personnel responsable  
de l'entretien des  
terrains

## INSCRIPTION

[www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)

## COLLABORATION

Lesuco





C.13

# ENTRETIEN DES GAZONS NATURELS

## DATE, HEURE ET LIEU

**Judi 23 et  
mardi 28 avril 2020**  
de 9h à 16h30

Centre Sportif  
Av. du Centre Sportif 22  
1300 WAVRE

## PRIX

Membres AES/AISF :  
160 € par personne

Non-membres :  
235 € par personne

## PUBLIC CIBLE

Personnel responsable  
de l'entretien des  
terrains en gazon dans  
les clubs/centres  
sportifs

## INSCRIPTION

[www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)

## COLLABORATION

Province de Liège



## OBJECTIFS

**Acquérir les connaissances nécessaires pour :**

- ☉ Définir un programme d'entretien..
- ☉ Budgétiser ce programme..
- ☉ Préciser les clauses techniques..
- ☉ Élaborer des consignes de travail pour le personnel..
- ☉ Mettre en place des techniques de gestion différenciée d'entretien sans pesticide..

**Les personnes qui l'ont suivie devront être capables d'apprécier :**

- ☉ Si toutes les conditions sont réunies pour effectuer le travail au mieux..
- ☉ La pertinence des réglages du matériel utilisé..
- ☉ Le contrôle de la qualité du travail effectué (adéquation avec le cahier de charge ou les consignes de travail)..
- ☉ Les paramètres et réglages à effectuer pour améliorer la qualité de l'intervention..

## CONTENU

- ☉ Réglages, points d'attention (avant, pendant et après l'intervention) et entretien courant du matériel relatifs aux opérations de tonte, réparation manuelle de la pelouse après utilisation, aération, décompactage, roulage, fertilisation et chaulage..
- ☉ Seront illustrés les dégâts occasionnés par une fréquentation et une utilisation inadaptée..
- ☉ Présentation de techniques alternatives de désherbage sans pesticide.



C.14

# ENTRETIEN DES AIRES DE JEUX

TERRAINS

## OBJECTIFS

- ☉ Avoir connaissance de la législation sur l'exploitation des aires de jeux.
- ☉ Pouvoir réaliser les contrôles nécessaires au bon entretien d'une aire de jeux.
- ☉ Se préparer à une inspection du SPF Économie.

## CONTENU

- ☉ Présentation de l'Arrêté royal sur l'exploitation des aires de jeux.
- ☉ Les risques présents sur les aires de jeux.
- ☉ Quelles exigences pour les nouveaux équipements ?
- ☉ Les responsabilités.
- ☉ Présentation du « RECREASAFE ».
- ☉ Analyse de risques et contrôles sur le terrain.

### DATE, HEURE ET LIEU

**Mardi 12 mai 2020**

de 9h à 16h

Centre Sportif  
Rue Biens Lefèvre 11  
4120 NEUPRE

### PRIX

Membres AES/AISF :  
75 € par personne

Non-membres :  
110 € par personne

### PUBLIC CIBLE

Personnel responsable  
de l'entretien des  
terrains, de la sécurité,  
conseillers en  
prévention

### INSCRIPTION

[www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)

### COLLABORATION

Ethias





C.15

# ÉCLAIRAGE ET ACOUSTIQUE

## OBJECTIFS

- ⊕ Initiation aux concepts d'éclairage et d'acoustique.
- ⊕ Comment implémenter ces techniques dans mon infrastructure.
- ⊕ Évaluer les performances et les économies réalisées.

## CONTENU

- ⊕ Comprendre et maîtriser les concepts en éclairage et acoustique.
- ⊕ Explication et développement des termes, grandeurs et unités.
- ⊕ Analyses des différentes techniques.
- ⊕ Normes, réglementation et exigences.
- ⊕ Gestion des études et projets.
- ⊕ Applications spécifiques aux infrastructures sportives.
- ⊕ Bilans énergétique et économique.
- ⊕ Assistance subsides.

### DATE, HEURE ET LIEU

**Mardi 13 octobre 2020**  
de 9h à 12h30

Lieu à définir :  
voir [www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)

### PRIX

Membres AES/AISF :  
40 € par personne

Non-membres :  
60 € par personne

### PUBLIC CIBLE

Gestionnaire  
d'infrastructures  
sportives,  
personnel technique

### INSCRIPTION

[www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)



C.16

# EFFICIENCE ÉNERGÉTIQUE : LE CHAUFFAGE

## DATE, HEURE ET LIEU

**Mardi 17  
novembre 2020**  
de 9h à 12h30

Lieu à définir :  
voir [www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)

## PRIX

Membres AES/AISF :  
40 € par personne

Non-membres :  
60 € par personne

## PUBLIC CIBLE

Gestionnaire  
d'infrastructures  
sportives,  
personnel technique

## INSCRIPTION

[www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)

## OBJECTIFS

- ⊕ Initiation aux fondamentaux relatifs aux énergies.
- ⊕ Évaluations des évolutions possibles dans sa propre infrastructure.
- ⊕ Prendre connaissance des nouvelles technologies de chauffage pour les infrastructures sportives.

## CONTENU

- ⊕ Appréhender les fondamentaux de la réglementation thermique et de l'efficacité énergétique active et passive.
- ⊕ Identification des flux énergétiques et les potentiels d'amélioration de l'efficacité énergétique des bâtiments.
- ⊕ Initiation à la PEB.
- ⊕ Les Pompes à Chaleur (PAC).
- ⊕ La Co-génération.
- ⊕ La Thermo-dynamique.
- ⊕ Techniques de diffusion thermique.

# SÉCURITÉ





D.17

# SÉCURITÉ ET CONTRÔLE DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

## DATE, HEURE ET LIEU

**Judi 7 mai 2020**

de 9h à 14h

Centre Sportif

Av. du Centre Sportif 22

1300 WAVRE

**OU**

**Mardi 27 octobre 2020**

de 9h à 14h

Centre Sportif

Michel Dardenne

Rue de l'Abattoir 65

4040 HERSTAL

## PRIX

Membres AES/AISF :

65 € par personne

Non-membres :

95 € par personne

## PUBLIC CIBLE

Gestionnaire

d'infrastructures

sportives, technicien,

responsable club

## INSCRIPTION

[www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)

## COLLABORATION

Adec Sport

## OBJECTIFS

- ➦ Sécuriser « en bon père de famille » et selon les prescriptions légales l'utilisation du matériel des infrastructures sportives.

## CONTENU

- ➦ Cadre légal et normes européennes.
- ➦ L'analyse de risques et les méthodes d'évaluation.
- ➦ Le système dynamique de gestion des risques, adapté au matériel sportif.
- ➦ Cas particuliers : le contrôle des aires de jeux et du DEA.
- ➦ Définition de la composante dynamique.
- ➦ Définition de la charge d'essais.
- ➦ Équipement de test.
- ➦ Méthode de test.
- ➦ Plan d'entretien et de maintenance.
- ➦ Conformité.
- ➦ Obligations administratives.
- ➦ Protections individuelles.



D.18

# ANALYSER LES RISQUES D'UNE INFRASTRUCTURE SPORTIVE

## OBJECTIFS

- ✚ Être capable de réaliser une bonne analyse de risque pour son infrastructure sportive.
- ✚ Prendre connaissance des obligations légales en matière de sécurité et de bien-être au travail.

## CONTENU

- ✚ Qu'est qu'une analyse de risques ?
- ✚ Obligations légales du gestionnaire, de l'employeur.
- ✚ Comment repérer un risque ?
- ✚ Comment y pallier ?
- ✚ Présentation d'outils pratiques.
- ✚ Cas concret sur le terrain.

## DATE, HEURE ET LIEU

**Lundi 4 mai 2020**

de 9h à 12h30

Andenne Arena  
Rue Docteur Melin 14  
5300 ANDENNE

## PRIX

Membres AES/AISF :

40 € par personne

Non-membres :

60 € par personne

## PUBLIC CIBLE

Gestionnaire  
d'infrastructures  
sportives,  
mandataires politiques  
responsables des  
sports

## INSCRIPTION

[www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)



D.19

# CRÉER UN PIU ET UN POSS POUR UNE INFRASTRUCTURE SPORTIVE

## OBJECTIFS

- ✚ Être capable de réaliser un Plan Interne d'Urgence pour mon infrastructure sportive.
- ✚ Être capable de réaliser un Plan d'Organisation de la Surveillance et des Secours pour ma piscine.

## CONTENU

- ✚ Qu'est-ce qu'un PIU ?
- ✚ Qu'est-ce qu'un POSS ?
- ✚ Outils à la rédaction.
- ✚ Exercices pratiques.

### DATE, HEURE ET LIEU

**Mardi 29  
septembre 2020**  
de 9h à 16h

Piscine Helios  
Rue De Montigny 103  
6000 CHARLEROI

### PRIX

Membres AES/AISF :  
75 € par personne

Non-membres :  
110 € par personne

### PUBLIC CIBLE

Gestionnaire  
d'infrastructures  
sportives, mandataires  
politiques responsables  
des sports

### INSCRIPTION

[www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)



D.20

# TECHNIQUES DE SURVEILLANCE EN PISCINE

## OBJECTIFS

- 📌 Améliorer ses techniques de surveillance en piscine.
- 📌 Prendre conscience des difficultés inhérentes au métier de surveillant-sauveteur en piscine.
- 📌 Échanger avec ses collègues.

## CONTENU

- 📌 Techniques individuelles.
- 📌 Organisation collective.
- 📌 Difficultés systémiques.
- 📌 Communication sur les risques.
- 📌 Mécanismes de la noyade.
- 📌 Complexité architecturale de la surveillance.
- 📌 Entraînement à la surveillance.
- 📌 Reconnaissance des signes de noyade.
- 📌 Gestion des intrusions de tâches.
- 📌 Gestion de l'attention et l'apport des neurosciences.
- 📌 Entraînements au POSS.
- 📌 Évaluation des compétences de surveillance.
- 📌 Responsabilité pénale en cas d'accident.
- 📌 Observations de terrain.
- 📌 Débriefing et échanges.

### DATE, HEURE ET LIEU

**Judi 26  
novembre 2020**  
de 9h à 16h

Lieu à définir :  
voir [www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)

### PRIX

Membres AES/AISF :  
80 € par personne

Non-membres :  
120 € par personne

### PUBLIC CIBLE

BSSA et BBSA déjà en  
place dans une piscine

### INSCRIPTION

[www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)

### COLLABORATION

Ligue Francophone  
Belge de Sauvetege  
(LFBS)





D.21

# PREMIERS SOINS EN MILIEU SPORTIF (ADEPS)

## OBJECTIFS

- 🏠 Être capable d'agir en sécurité, faire un bilan de l'état de la victime, appeler et informer correctement les secours et prodiguer les gestes de premiers secours.

## CONTENU

- 🏠 Exercices pratiques participatifs.
- 🏠 Démonstrations.
- 🏠 Séance de questions-réponses.
- 🏠 Mises en situation.

### DATE, HEURE ET LIEU

BASTOGNE : 11/01

LIEGE : 22/02, 11/07,  
08/08, 17/10

NAMUR : 21/03

LLN : 25/04

CHARLEROI : 09/05

GEMBLOUX : 13/06

TOURNAI : 19/09

NIVELLES : 21/11

PHILIPPEVILLE : 12/12

Durée : 8h

(voir [www.aes-dea.be](http://www.aes-dea.be))

### PRIX

40 € par personne

### PUBLIC CIBLE

Participants aux  
formations de cadre

Adeps :  
moniteur initiateur,  
moniteur éducateur,  
moniteur entraîneur

### INSCRIPTION

[www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)



D.22

## RCP/DEA

### OBJECTIFS

- ✚ Maîtriser l'approche globale d'un accident et d'une victime inanimée qui respire encore ou qui ne respire plus.
- ✚ Passer un appel téléphonique complet et adapté aux services de secours.
- ✚ Prendre en charge la victime et lui prodiguer les premiers soins nécessaires.

### CONTENU

- ✚ Étapes de la mise en sécurité de la victime.
- ✚ Mise en position latérale de sécurité (PLS).
- ✚ Réanimation cardio-pulmonaire (RCP).
- ✚ Utilisation du Défibrillateur Externe Automatique (DEA).
- ✚ Quelques notions de prise en charge des victimes pour des situations bénignes ou dans l'attente de l'arrivée des secours.

#### DATE, HEURE ET LIEU

Sur rendez-vous  
en journée ou en soirée  
dans le lieu  
de votre choix  
(voir [www.aes-dea.be](http://www.aes-dea.be))

Contact : 04 336 82 20  
ou via [dea1@aes-asbl.be](mailto:dea1@aes-asbl.be)

#### PRIX

À définir avec l'AES

#### PUBLIC CIBLE

Utilisateur de centres  
sportifs, membre  
de clubs sportifs,  
personnel des centres  
sportifs

#### INSCRIPTION

[www.aes-dea.be](http://www.aes-dea.be)



**TECHNIQUE**





E.23

# TECHNICIEN DE SURFACE : THÉORIE ET BASES PRATIQUES

## DATE, HEURE ET LIEU

**Mardi 18 février 2020**

de 9h à 12h30

Piscine Helios  
Rue de Montigny 103  
6000 CHARLEROI

## PRIX

Membres AES/AISF :  
40 € par personne

Non-membres :  
60 € par personne

## PUBLIC CIBLE

Personnel d'entretien  
des centres sportifs

## INSCRIPTION

[www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)

## COLLABORATION

Activ'Aqua

## OBJECTIFS

-  Comprendre l'importance du métier.
-  Choisir et utiliser ses produits.
-  Utiliser et entretenir le matériel.

## CONTENU

-  Technicien(ne) de surface : un métier.
-  L'hygiène des mains.
-  Nettoyer :  
Pourquoi ? Comment ? Quand ?
-  Désinfecter :  
Pourquoi ? Comment ? Quand ?
-  Les bases pratiques.
-  Le pH : choisir les bons produits.
-  Le dosage des produits.
-  Les fausses idées.



E.24

# TECHNICIEN DE SURFACE : SANITAIRES, RECONNAISSANCE DES SOLS ET ENTRETIEN DU MATÉRIEL

## DATE, HEURE ET LIEU

**Judi 24**

**septembre 2020**

de 9h à 12h30

Province de Liège  
(Lieu à définir :  
voir [www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be))

## PRIX

Membres AES/AISF :  
40 € par personne

Non-membres :  
60 € par personne

## PUBLIC CIBLE

Personnel d'entretien  
des centres sportifs

## INSCRIPTION

[www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)

## COLLABORATION

Alphéios

## OBJECTIFS

-  Etre capable de nettoyer correctement les sanitaires d'un centre sportif
-  Pouvoir choisir le bon produit.
-  Maintenir son matériel propre.

## CONTENU

-  Entretien des sanitaires : joints, moissures, etc.
-  Reconnaissance des sols : choisir le produit approprié au sol.
-  Entretien du matériel : un matériel propre pour un nettoyage efficace.
-  Exercices pratiques.





E.25

# TECHNICIEN PISCINE

## OBJECTIFS

-  Rappel de la législation et des obligations pour un technicien & gestionnaire d'une piscine.
-  Connaître les obligations pour 2020.
-  Contrôler l'eau et l'air de sa piscine.

## CONTENU

-  La législation de manière globale.
-  Pourquoi et comment traiter l'eau des piscines.
-  Les mesures sur site.
-  La qualité de l'air.
-  La Legionella pneumophila.
-  Les assurances et les responsabilités du technicien & du gestionnaire.
-  Le dossier de relevés.
-  Le plan de surveillance piscine.
-  Présentation du Vade-Mecum Piscine de l'AES.
-  Visite des installations techniques de la piscine.

### DATE, HEURE ET LIEU

**Judi 17 et  
vendredi 18  
septembre 2020**  
de 9h à 16h

Région de Mons  
(Lieu à définir :  
voir [www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be))

### PRIX

Membres AES/AISF :  
145 € par personne

Non-membres :  
210 € par personne

### PUBLIC CIBLE

Personnel responsable  
de l'entretien de la  
piscine

### INSCRIPTION

[www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)

# AQUANIMATION





F.26

# CONVENTION AQUANIMATION

## OBJECTIFS

-  Découvrir les nouveautés en matière d'aquanimation.
-  Structurer un cours d'aquanimation.
-  Networking.

## CONTENU

-  Cours d'Aquanimation
-  Workshops
-  Découverte de nouveaux matériels pour piscine

Programme à préciser en fonction des intervenants

## DATE, HEURE ET LIEU

**Mercredi 11  
novembre 2020**  
de 9h à 17h

Lieu à définir :  
voir [www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)

## PRIX

Membres AES/AISF :  
135 € par personne

Non-membres :  
195 € par personne

## PUBLIC CIBLE

Moniteur d'aquafitness

## INSCRIPTION

[www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)

# FORMATIONS LONGUE DURÉE

## GESTIONNAIRE INFRASTRUCTURE SPORTIVE

À destination des (futurs) gestionnaires d'infrastructure, cette formation de deux ans, coordonnée par l'Ifapme Gembloux, permet d'obtenir le diplôme GIS reconnu par l'Adeps (donnant accès à des subsides complémentaires pour les CSL). Cette formation aborde tous les aspects auxquels un gestionnaire de centre sportif et/ou d'une piscine publique pourrait être confronté. Les sessions débutent chaque mois de septembre.

**Infos et inscriptions :** [www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be)

## DIRIGEANT CLUB SPORTIF

En collaboration avec l' AISF. Cette formation de 40 h est à destination des bénévoles actifs au sein d'un club sportif qui souhaitent développer leurs connaissances en matière de gestion d'un club sportif : obligations légales et juridiques, aspects sécuritaires, notions de management et de comptabilité, etc. Elle a pour objectif d'aborder tous les aspects relatifs à la vie d'une association sportive. À la clé, un diplôme validé par l'Adeps. Trois sessions (minimum) ont lieu par an dans des endroits différents.

**Infos et inscriptions :** [www.aisf.be](http://www.aisf.be)

## GESTIONNAIRE FÉDÉRATION SPORTIVE

En collaboration avec l' AISF. Cette formation de 64 h est à destination des personnes actives au sein d'une fédération sportive qui souhaitent développer leurs connaissances en matière de gestion d'une fédération sportive : obligations légales et juridiques, aspects sécuritaires, notions de management et de comptabilité, sponsoring et communication, lutte contre le dopage, plan programme, etc. Elle a pour objectif d'aborder tous les aspects relatifs à la vie d'une fédération sportive reconnue. À la clé, un diplôme validé par l'Adeps.

Une session (minimum) a lieu tous les ans.

**Infos et inscriptions :** [www.aisf.be](http://www.aisf.be)

