

CATALOGUE FORMATIONS 2024



Chères & chers collègues,

J'ai le plaisir de vous présenter le catalogue «Formations 2024».

Cette année encore, l'AES a tout mis en œuvre pour vous offrir des formations qui répondent à nos besoins. Suite à l'enquête réalisée, une grande nouveauté vous est proposée avec la création de deux cycles de formation :

- ***Le cycle «communication»*** avec 4 formations d'une journée (langage graphique, réseaux sociaux, Canva, création de capsules vidéo).
- ***Le cycle «management»*** avec 10 formations prévues en matinée (aides à l'emploi, régime TVA, évaluation du personnel, inspection des lois sociales, rentabilité d'un hall, conduite de réunion, gestion informatique des membres et salles, outil de planification des tâches, assurances, gestion du stress et prévention du burn-out).

Ces formations visent clairement à l'amélioration des compétences de communication et de gestion dans un monde toujours plus connecté.

Plusieurs nouvelles formations voient le jour dont celle sur les accords-cadres, par exemple et d'autres sont à nouveau organisées dont l'accessibilité des personnes en situation de handicap aux infrastructures sportive.

Certaines formations évoluent pour mieux répondre aux besoins des personnes les ayant suivies, l'idée étant d'être davantage dans la pratique de terrain.

Pour les ASBL, n'oubliez pas que nos formations sont éligibles au Fond 4S et peuvent donc être subventionnées.

Enfin, je remercie Joachim et Catherine, en charge de la réalisation du catalogue et du bon déroulement des formations sur le terrain. Ils sont bien sûr à votre disposition pour toutes informations complémentaires. N'hésitez pas à les contacter.

Bonne lecture à toutes et tous.

*Pierre Dewart, Président,
Référént formations AES*

TABLE DES MATIÈRES

A. CYCLES

A.1	Communication.....	5
A.2	Management.....	7

B. MANAGEMENT, GOUVERNANCE & COMMUNICATION

B.3	Définir un plan stratégique.....	12
B.4	Collaboration centrales d'achats & accords-cadres.....	13
B.5	Bien-être au travail.....	14

C. ÉQUIPEMENTS ET TERRAINS

C.6	Entretien des terrains de tennis et padel.....	16
C.7	Entretien des gazons synthétiques	17
C.8	Isolation des bâtiments sportifs	18
C.9	Entretien des aires de jeux.....	19
C.10	Accessibilité pour les personnes en situation de handicap	20

D. SÉCURITÉ

D.11	Techniques de surveillance en piscine	22
D.12	Sécurité et Contrôle des équipements sportifs	23
D.13	Premiers soins en milieu sportif.....	24
D.14	Réanimation cardio-pulmonaire avec DEA.....	25
D.15	Secourisme en milieu professionnel	26
	Recyclage secourisme en milieu professionnel.....	27

E. TECHNIQUE

E.16	Technicien piscine.....	29
E.17	Technicien de surface	30
E.18	Technicien en bâtiment.....	31

F. AQUANIMATION

F.19	Convention aquanimation	33
------	-------------------------------	----

G. LONGUE DURÉE

G.20	Gestionnaire d'infrastructure sportive (GIS)	35
G.21	Dirigeant de club sportif (DCS)	36
G.22	Gestionnaire de fédération sportive (GFS).....	37
G.23	Sauveteur technicien piscine	38

A. CYCLES

*Cette année, nous proposons deux cycles de formations : l'un consacré au **Management** et l'autre à la **Communication**.*

Chaque cycle regroupe plusieurs formations afin d'avoir un large aperçu de matières relatives au thème.

***Le cycle Management** se compose de **10 demi-journées** qui permettront aux gestionnaires de centres sportifs d'aborder 10 thèmes essentiels et variés.*

***Le cycle Communication** comporte, lui, **4 formations d'une journée complète** pour optimiser sa communication tant en format « papier » que sur les réseaux sociaux.*

Ces formations permettront également aux participants de rencontrer leurs homologues et de pouvoir évoquer les problématiques du quotidien, mais également d'échanger des trucs et astuces, par exemple.

Possibilité de participer à l'entièreté des formations du cycle ou de choisir des modules spécifiques.

**A.1****NOUVEAU**

CYCLE COMMUNICATION

OBJECTIFS

Apprendre à communiquer clairement et rapidement une information sur support papier ou via les réseaux sociaux. Ceci tant en concevant une affiche qu'un post digital ou également en réalisant un court montage vidéo.

CONTENU

4 modules distincts d'une journée chacun, pouvant être suivis ensemble ou séparément.

MODULE 1 :

LANGAGE GRAPHIQUE

Création d'un message clair par l'image et les mots afin de communiquer rapidement une information par le biais de supports visuels : approche théorique et exercices pratiques (sans support de logiciel).

MODULE 2 :

OPTIMISATION DE L'UTILISATION DES RÉSEAUX SOCIAUX

Définir sa stratégie de communication digitale et gérer sa visibilité sur les réseaux sociaux :

- Introduction aux principaux réseaux sociaux, choisir les réseaux appropriés (Facebook, Instagram, Youtube, LinkedIn, TikTok) : audiences, usages et formats de contenus.
- Définir une stratégie éditoriale : quels types de contenus, à quelle fréquence, sur quel(s) sujet(s) ?
- Trouver des idées de contenus et créer son calendrier éditorial + exercices pratiques.
- Rédiger des contenus qui génèrent de l'engagement sur les réseaux sociaux + exercices pratiques.
- Gérer les commentaires et les interactions pour construire une communauté.



MODULE 3 : CANVA :

COMMUNICATION VISUELLE GRATUITE, FACILE ET RAPIDE

Cette plateforme en ligne de conception graphique connaît un grand succès pour sa facilité de prise en main et son accessibilité économique. Canva permet de créer des visuels professionnels grâce à des modèles prédéfinis et tendances.

À l'issue de la formation, les participants seront aptes à réaliser des mises en pages professionnelles, créatives et personnalisées. Au programme : flyers, couvertures de magazines, brochures, affiches, rapports, CV, factures, mais aussi logos, bannières web et animations pour les réseaux sociaux.

MODULE 4 : CAPSULES VIDÉO AVEC SMARTPHONE + PRÉSENTATION DU LOGICIEL CAPCUT

Afin de créer du contenu audiovisuel avec son téléphone :

- Technique et théorie de la vidéo sur smartphone (exercice pratique de tournage).
- Présentation de l'application ADOBE RUSH (exercice pratique de montage).
- Présentation de CAPCUT.

	DATE	FORMATEURS
MOD. 1	Jeu. 25/04/2024 de 9h à 16h	Béatrice PIROTTE, graphiste
MOD. 2	Jeu. 16/05/2024 de 9h à 16h	Fabian DELHAXHE, consultant, coach & formateur réseaux sociaux
MOD. 3	Jeu. 30/05/2024 de 9h à 16h	Audrey FRANÇOIS, graphiste et formatrice communication graphique
MOD. 4	Jeu. 13/06/2024 de 9h à 16h	Maxime BERGHMANS, AMIRAL
LIEU	CFR de Bouge - Chaussée de Louvain, 510 - 5004 Namur	
PRIX	Membres AES/AISF : 450 € (cycle complet) ou 150 € (module) Non-membres : 675 € (cycle complet) ou 225 € (module)	
PUBLIC CIBLE	Gestionnaires d'infrastructures sportives, dirigeants de clubs sportifs, personnel administratif	
INSCRIPTION	www.aes-asbl.be	

CYCLE MANAGEMENT

OBJECTIFS

Dix matinées itinérantes à travers la Wallonie et Bruxelles pour échanger entre responsables sur la gestion de son infrastructure sportive, découvrir et appréhender de nouveaux outils et méthodes de management d'équipes, s'assurer une formation continue pour rester à jour sur les nombreuses actualités de notre secteur, obtenir un aperçu des différentes facettes managériales d'une structure sportive.

CONTENU

MODULE 1 : LES AIDES À L'EMPLOI (MARIBEL, APE...)

- Comprendre les mécanismes de réduction des charges sociales.
- Être capable de choisir l'aide adéquate en fonction des critères d'accès et du travailleur pressenti.
- Découvrir les procédures de demande.
- Connaître les ressources et services utiles.

Contenu : Maribel, APE, réductions charges sociales...

MODULE 2 : ASSURANCES ET RESPONSABILITÉS

Responsabilité civile et pénale, assurances obligatoires, facultatives ou essentielles dans le secteur sportif pour prendre conscience des responsabilités d'un gestionnaire de centre sportif.

MODULE 3 : PRÉVENTION DU BURN-OUT

Mieux cerner et prévenir les situations et les éléments déclencheurs de stress au sein de son personnel, réagir en comprenant ce qu'est un burn-out, une dépression et les signaux d'alerte. Aborder le contenu de la loi, le rôle d'une personne de confiance, les mesures préventives, les aides potentielles...



MODULE 4 : RÉGIME TVA SELON LE MODE DE GESTION

Comprendre les règles en matière de TVA en abordant les activités qui y sont soumises, les exemptions, le système de franchise, les assujettis partiels, les cas particuliers...

MODULE 5 : CONDUITE DE RÉUNION

Pour en finir avec la *réunionite aigüe* ou comment ne plus passer votre vie en réunion. Trop longues, trop bavardes, mal conduites, répétitives, inutiles, chronophages, les réunions sont, bien souvent, peu productives. Nous verrons ensemble comment optimiser ces moments de partage pourtant nécessaires.

- Différents types de réunions et leur finalité.
- Étapes nécessaires à la conduite de réunions efficaces.
- Mécanismes de bases de la dynamique des groupes.
- Outils nécessaires (modèles de PV, relevé de décisions...).
- Ressources utiles dans le cadre d'une gestion efficace.

MODULE 6 : RENTABILITÉ D'UN HALL SPORTIF POLYVALENT

Diversifier les recettes de son infrastructure sportive pour augmenter sa rentabilité financière grâce aux sources de revenus diverses et variées pour un centre sportif, aux activités sportives rentables, aux pistes de financement...

MODULE 7 : L'INSPECTION DES LOIS SOCIALES

- Connaître les différents services d'inspection et leurs droits.
- Se préparer au contrôle et appréhender les risques.
- Passer en revue les documents sociaux à tenir à jour.

Contenu : les lois sociales, les obligations légales, les contrôles, documents...



MODULE 8 :

GESTION INFORMATIQUE DES MEMBRES ET DES SALLES

Présentation du programme informatique « BigCaptain » de gestion automatique des réservations de salles et affiliations, échanges des bonnes pratiques, retours d'expériences pour améliorer et automatiser ses procédures de réservations et d'abonnements sportifs.

MODULE 9 : COMMENT ÉVALUER SON PERSONNEL

La mise en place d'un système d'évaluation permet d'agir préventivement sur les problèmes inhérents à la gestion des ressources humaines, mais aussi pour le travailleur de recevoir un feed-back constructif sur son travail.

Durant cette formation, nous verrons ensemble comment ce dispositif peut être transposé au sein de votre établissement.

- Découvrir les différents types d'évaluation et leurs finalités.
- Comprendre les objectifs de l'évaluation, appréhender ses avantages et ses inconvénients.
- Se préparer à la mise en place d'un système d'évaluation et aux résistances qui pourront être rencontrées.
- Découvrir et travailler les outils nécessaires (notes de cadrage, entretiens...).
- Connaître les ressources, services et formations utiles dans le cadre de l'évaluation du personnel.

MODULE 10 : OUTILS DE PLANIFICATION DES TÂCHES

Méthodologies pour planifier ses tâches et celles de son personnel, outils de gestion et planification de projets (One note, Trello...) afin de découvrir de nouvelles méthodes d'organisation du travail en interne.



	DATE	LIEU	FORMATEURS
MOD. 1	20/02/2024 de 9h à 13h	Centre sportif de la Dodaine à Nivelles	Karin TOUSSAINT, conseillère juridique AES-AISF
MOD. 2	12/03/2024 de 9h à 13h	Hall sportif d'Esneux	Kevin WEGRIA, conseiller juridique AES-AISF
MOD. 3	26/03/2024 de 9h à 13h	Andenne Arena	Béatrice PIROTTE, conseillère prévention AES-AISF
MOD. 4	09/04/2024 de 9h à 13h	Complexe sportif de Rixensart	Tony LAMPARELLI, expert comptable spécialiste sport
MOD. 5	23/04/2024 de 9h à 13h	Piscine de Wanze	Karin TOUSSAINT, conseillère juridique AES-AISF
MOD. 6	01/10/2024 de 9h à 13h	Piscine Poséidon de Woluwe St Lambert	Marc GIELIS, ancien directeur du CS Forêt de Soignes
MOD. 7	15/10/2024 de 9h à 13h	Centre sportif de Floreffe	Karin TOUSSAINT, conseillère juridique AES-AISF
MOD. 8	05/11/2024 de 9h à 13h	Braine-le-Comte	Bruno PATRIS, fondateur BigCaptain
MOD. 9	26/11/2024 de 9h à 13h	Centre Adeps La Mosane à Jambes	Karin TOUSSAINT, conseillère juridique AES-AISF
MOD. 10	10/12/2024 de 9h à 13h	Bureaux AES-AISF à Angleur	À déterminer
PRIX	Membres AES/AISF : 450 € (cycle complet) ou 65 € (module) Non-membres : 675 € (cycle complet) ou 100 € (module)		
PUBLIC CIBLE	Gestionnaires d'infrastructures sportives, dirigeants de clubs sportifs		
INSCRIPTION	www.aes-asbl.be		



B. MANAGEMENT, GOUVERNANCE & COMMUNICATION

DÉFINIR UN PLAN STRATÉGIQUE

OBJECTIFS

- **Visualiser** clairement ce qu'est un plan stratégique.
- **Conscientiser** l'intérêt de l'établir au sein de sa structure.
- **Acquérir** une méthode d'élaboration du plan stratégique.

CONTENU

«Formation-action» : Les participants travaillent sur leurs propres projets, de manière participative. Les cas seront donc concrets.

Jour 1 : Initier un plan stratégique et impliquer son équipe

- Définitions, méthodologie et exemples
+ introduction vers les exercices intersessions.
- Comment impliquer et faire adhérer son équipe?

Entre les 2 jours : exercices suggérés sur base d'un canevas

- Savoir d'où l'on part pour aborder l'avenir.
- Projection vers l'avenir : imaginer un futur désirable.

Jour 2 : Implémenter son plan stratégique

- Traduire son plan stratégique en objectifs concrets.
- Implémenter mes objectifs à l'aide d'une gestion du temps saine et d'un tableau de bord pratique.

DATE/HEURE	Jeudi 04/04/2024 de 9h à 16h Mercredi 24/04/2024 de 9h à 13h
LIEU	À déterminer
FORMATRICE	Catherine BARDIAU, formatrice, consultante et coach spécialisée en management et leadership dans le secteur non marchand
PRIX	Membres AES/AISF : 215 € par personne Non-membres : 325 € par personne
PUBLIC CIBLE	Gestionnaires d'infrastructures sportives, gestionnaires de fédérations, mandataires politiques, responsables des sports
INSCRIPTION	www.aes-asbl.be

COLLABORATION CENTRALES D'ACHATS ET ACCORDS-CADRES

OBJECTIFS

Après avoir suivi notre formation *Rédiger un cahier des charges et son marché public*, vous trouverez grand intérêt dans la possibilité de lancer des marchés publics avec des accords-cadres. Ils permettront aux adjudicateurs de conclure des marchés à long terme avec des commandes subséquentes et un minimum de charges administratives.

CONTENU

La législation relative aux marchés publics prévoit spécifiquement la possibilité de travailler avec un accord-cadre (convention conclue entre un ou plusieurs pouvoirs adjudicateurs et un ou plusieurs entrepreneurs dans le but de fixer pendant une période déterminée les conditions relatives à la passation de marchés publics). Une fois que l'accord-cadre a été conclu, des marchés spécifiques peuvent être publiés en utilisant les conditions énoncées dans cet accord. L'accord-cadre constitue de ce fait un instrument utile pour les marchés publics dont vous ne connaissez pas (encore) toutes les modalités d'exécution.

DATE/HEURE	Mardi 28/05/2024 de 9h à 17h
LIEU	Centre Sportif de la Forêt de Soignes
FORMATEUR	Rudi CLAEYS
PRIX	Membres AES/AISF : 95 € par personne Non-membres : 145 € par personne
PUBLIC CIBLE	Gestionnaires d'infrastructures sportives, mandataires politiques, responsables des sports
INSCRIPTION	www.aes-asbl.be



B.5

BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

OBJECTIF

Être capable d'améliorer le bien-être des travailleurs en établissant un système dynamique de gestion des risques basé sur les normes reprises dans le Code du Bien-Être au Travail.

CONTENU

Jour 1 :

- Présentation de la législation.
- Méthode d'analyse de risques.
- Présentation de la méthode Deparis.

Entre les sessions :

Exercices pratiques à réaliser à partir de la méthode Deparis.

Jour 2 :

- Débriefing de l'exercice pratique.
- Parcours de réintégration.
- Table ronde pour répondre aux questionnements soulevés en cours de formation.

DATE/HEURE	Jeudi 10/10/2024 de 9h à 16h Jeudi 17/10/2024 de 9h à 16h
LIEU	RCA Centre Sportif d'Érezée
FORMATRICE	Béatrice PIROTTE, conseillère prévention
PRIX	Membres AES/AISF : 190 € par personne Non-membres : 285 € par personne
PUBLIC CIBLE	Gestionnaires d'infrastructures sportives, gestionnaires de fédérations sportives, dirigeants de clubs sportifs
INSCRIPTION	www.aes-asbl.be



C. ÉQUIPEMENTS & TERRAINS DE SPORT

ENTRETIEN DES TERRAINS DE TENNIS ET PADEL

OBJECTIFS

- Comprendre de quoi est fait le terrain.
- Pouvoir entretenir son terrain quotidiennement.

CONTENU

Matin :

- Intervention sur l'entretien des terrains de tennis.
- Visite du chantier d'entretien en cours sur le site.
- La fabrication de la brique pilée.
- Structure en cinq couches des terrains en brique pilée.
- Entretien journalier des terrains intérieurs et extérieurs.
- Entretien annuel des terrains en brique pilée intérieurs et extérieurs.
- Éclairage, arrosage, clôtures & accessoires.
- Informations sur les autres types de surfaces tennis.

Après-midi :

Information concernant les terrains de padel.



DATE/HEURE	Mercredi 27/03/2024 de 10h à 15h (selon météo)
LIEU	Tennis Club de Raeren
FORMATEUR	Éric MATON, gérant Maton Sports Guillaume HASENCLEVER, Regupol - Sandmaster
PRIX	Membres AES/AISF : 80 € par personne Non-membres : 120 € par personne
PUBLIC CIBLE	Personnel responsable de l'entretien des terrains
INSCRIPTION	www.aes-asbl.be
COLLABORATION	Maton Sports, Regupol - Sandmaster

ENTRETIEN DES GAZONS SYNTHÉTIQUES

Dorénavant, les formations « gazons » alterneront chaque année. La formation « gazons naturels » sera donc proposée en 2025.

OBJECTIFS

- Connaître, utiliser et entretenir son terrain.
- Découvrir et se familiariser avec les appareils d'entretien.

CONTENU

- Caractéristiques des revêtements et matériaux.
- Composition et structure d'un terrain synthétique.
- Tests de performances sportives et de sécurité des joueurs (règles d'utilisation, temps d'occupation, chaussures, activités autorisées).
- Entretien pratique.
- Démonstration sur le terrain des opérations courantes.
- Test d'évaluation des qualités sportives.
- Démo et réglages sur terrain lesté ou non.
- Décompactage sur terrain synthétique.
- Matériel d'entretien mécanique.



DATE/HEURE	Vendredi 29/03/2024 de 8h30 à 16h30 Vendredi 05/04/2024 de 8h30 à 16h30
LIEU	RCS Sart-Tilman, Angleur
FORMATEUR	Luc RUELLE, ingénieur agronome Province de Liège
PRIX	Membres AES/AISF : 190 € par personne Non-membres : 285 € par personne
PUBLIC CIBLE	Personnel responsable de l'entretien des terrains de foot, rugby, base-ball... Ne concerne pas : hockey, tennis ou terrains multisports
INSCRIPTION	www.aes-asbl.be
COLLABORATION	Hilaire Van der Haeghe

ISOLATION DES BÂTIMENTS SPORTIFS

OBJECTIFS

- Comprendre les techniques d'isolation des bâtiments.
- S'outiller pour procéder à une rénovation.
- Prendre conscience des points d'attention pour construire un projet d'isolation de son bâtiment.

CONTENU

- Les différentes techniques d'isolation.
- Les gains énergétiques.
- Le choix des bons matériaux.
- Les points d'attention du dossier technique.
- Les choses à éviter.
- Les aides et subsides.
- Visite de terrain d'un projet de rénovation.



DATE/HEURE	Jeudi 11/04/2024 de 8h30 à 16h30
LIEU	Waterloo Tennis
FORMATEUR	Frédéric FRANÇOIS, Project Manager Foamglass
PRIX	Membres AES/AISF : 95 € par personne Non-membres : 145 € par personne
PUBLIC CIBLE	Gestionnaires d'infrastructures sportives, techniciens, personnel responsable de l'entretien
INSCRIPTION	www.aes-asbl.be
COLLABORATION	Foamglass



C.9

ENTRETIEN DES AIRES DE JEUX

OBJECTIFS

- Connaître et appliquer la législation sur l'exploitation des aires de jeux.
- Pouvoir réaliser les contrôles nécessaires au bon entretien d'une aire de jeux afin d'assurer la sécurité des jeunes usagers.

CONTENU

Jour 1 :

- Arrêté royal sur l'exploitation des aires de jeux.
- Les risques présents sur les aires de jeux.
- Quelles exigences pour les nouveaux équipements ?
- Les responsabilités.
- Présentation du « RECREASAFE ».
- Exercices sur le terrain.

Jour 2 :

- Analyse de risques.
- Se préparer à une inspection du SPF Économie.
- Entretien et petites réparations.



DATE/HEURE	Lundi 17/06/2024 de 8h30 à 16h30 Mardi 18/06/2024 de 8h30 à 16h30
LIEU	Château de Wégimont (Soumagne)
FORMATEURS	Serge VAN LIEROP et Xavier ROBERT, conseillers prévention Ethias Béatrice PIROTTE, conseillère sécurité AES
PRIX	Membres AES/AISF : 190 € par personne Non-membres : 285 € par personne
PUBLIC CIBLE	Responsables de l'entretien des aires de jeux, de la sécurité, conseillers en prévention
INSCRIPTION	www.aes-asbl.be
COLLABORATION	Ethias



C.10

NOUVEAU

ACCESSIBILITÉ POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

OBJECTIFS

- Comprendre les réalités des personnes porteuses d'un handicap.
- Détecter les difficultés pour ces personnes à accéder et à utiliser un centre sportif.
- Avoir les outils en main pour adapter le centre à ces personnes.

CONTENU

- Différentes notions liées aux situations de handicap : législation en vigueur, notions à connaître, communication, outils et formations organisées.
- Mises en situation, ateliers pratiques.
- Aménagements à prévoir.
- Pratique sportive.

DATE/HEURE	Jeudi 26/09/2024 de 8h30 à 16h30
LIEU	À déterminer
FORMATEURS	À déterminer
PRIX	Membres AES/AISF : 95 € par personne Non-membres : 145 € par personne
PUBLIC CIBLE	Gestionnaires d'infrastructures sportives, échevins des sports, personnes en contact avec le public
INSCRIPTION	www.aes-asbl.be
COLLABORATION	UNIA, La Féma, Passe-Muraille, Ligue Handisport, Infrasports, Access and Go, AViQ

D. SÉCURITÉ





D.11

TECHNIQUES DE SURVEILLANCE EN PISCINE

OBJECTIFS

- Améliorer ses techniques de surveillance en piscine.
- Prendre conscience des difficultés inhérentes au métier de surveillant-sauveteur en piscine.
- Échanger avec ses collègues sur les réalités de terrain.

CONTENU

- Techniques individuelles.
- Organisation collective.
- Difficultés systémiques.
- Communication sur les risques.
- Mécanismes de la noyade.
- Complexité architecturale de la surveillance.
- Entraînement à la surveillance.
- Systèmes de détection de noyade.
- Gestion des intrusions de tâches.
- Gestion de l'attention et l'apport des neurosciences.
- Observations de terrain.
- Débriefing et échanges.



DATE/HEURE	Mardi 17/09/2024 de 8h30 à 16h30
LIEU	Piscine de la Dodaine, Nivelles
FORMATEURS	Béatrice PIROTTE, conseillère sécurité AES Alexis RONDEAU, formateur LFBS
PRIX	Membres AES/AISF : 95 € par personne Non-membres : 145 € par personne
PUBLIC CIBLE	BSSA et BBSA déjà en place dans une piscine
INSCRIPTION	www.aes-asbl.be
COLLABORATION	Ligue Francophone Belge de Sauvetage

SÉCURITÉ ET CONTRÔLE DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

OBJECTIFS

- Sécuriser raisonnablement et selon les prescriptions légales l'utilisation du matériel des infrastructures sportives.
- Connaître la procédure d'analyse de risques.

CONTENU

- Cadre légal et normes européennes.
- Obligations administratives.
- L'analyse de risques et les méthodes d'évaluation.
- Le système dynamique de gestion des risques, adapté au matériel sportif.
- Définition de la composante dynamique.
- Définition de la charge d'essais.
- Équipement de test.
- Méthode de test.
- Plan d'entretien et de maintenance.
- Conformité.



DATE/HEURE	Jeudi 07/11/2024 de 8h30 à 15h
LIEU	Centre Sportif de la Plaine des Coquerées, Ottignies – Louvain-la-Neuve
FORMATEURS	Béatrice PIROTTE, conseillère sécurité AES Nicolas WALCH, conseiller technique AES Geoffrey RANDAXHE Idema
PRIX	Membres AES/AISF : 95 € par personne Non-membres : 145 € par personne
PUBLIC CIBLE	Gestionnaires d'infrastructures sportives, techniciens, responsables club
INSCRIPTION	www.aes-asbl.be
COLLABORATION	Idema



D.13

PREMIERS SOINS EN MILIEU SPORTIF (BREVET ADEPS)

OBJECTIFS

Être capable d'agir en sécurité, faire un bilan de l'état de la victime, appeler et informer correctement les secours et prodiguer les gestes de premiers secours.

CONTENU

- Exercices pratiques participatifs.
- Démonstrations.
- Séance de questions-réponses.
- Mises en situation.

DATE/LIEU (DURÉE : 8H)	27/04/2024	Locaux AES, Angleur (Liège)
	11/05/2024	CS Forêt de Soignes, Auderghem
	01/06/2024	CS Porte de Trèves, Bastogne
	13/07/2024	Complexe sportif, Villers-La-Ville
	26/10/2024	Locaux AES, Angleur (Liège)
	02/11/2024	Hall omnisport, Havelange
	21/12/2024	CS Porte de Trèves, Bastogne
FORMATEUR	Maxence HENIN, formateur premiers secours AES	
PRIX	45 € par personne, 450 € par groupe de maximum 15 personnes	
BREVET	Homologué par L'Adeps	
PUBLIC CIBLE	Participants aux formations de cadres Adeps : moniteurs initiateurs, éducateurs, entraîneurs	
INSCRIPTION	www.aes-asbl.be	



D.14

RÉANIMATION CARDIO-PULMONAIRE AVEC DEA

OBJECTIFS

- Maîtriser l'approche globale d'un accident et d'une victime inanimée qui respire encore ou qui ne respire plus.
- Passer un appel téléphonique complet et adapté aux services de secours.
- Prendre en charge la victime et lui prodiguer les premiers soins nécessaires.

CONTENU

- Étapes de la mise en sécurité de la victime.
- Mise en position latérale de sécurité (PLS).
- Réanimation cardio-pulmonaire (RCP).
- Utilisation du défibrillateur externe automatique (DEA).
- Quelques notions de prise en charge des victimes pour des situations bénignes ou dans l'attente de l'arrivée des secours.

DATE/HEURE LIEU	Sur rendez-vous en journée ou en soirée dans le lieu de votre choix. voir www.aes-asbl.be
CONTACT	04 336 82 20 - dea1@aes-asbl.be
FORMATEUR	Maxence HENIN, formateur premiers secours AES
PRIX	Membres AES/AISF : 245 € par groupe max 25 personnes Non-membres : 345 € par groupe max 25 personnes
PUBLIC CIBLE	Utilisateurs de centres sportifs, membres de clubs sportifs, personnel des centres sportifs
INSCRIPTION	www.aes-asbl.be



D.15

SECOURISME EN MILIEU PROFESSIONNEL

OBJECTIFS

- Définir les concepts universels de la chaîne de survie et identifier les acteurs de l'Aide Médicale Urgente en Belgique.
- Appliquer les principes de premiers secours appropriés dans l'attente de l'intervention des services spécialisés.
- Maîtriser les principes de base de la gestion efficace d'une situation d'urgence et les premiers secours face à d'autres anomalies (brûlures, hémorragies, lésions...).
- Prérequis nécessaire à l'obtention du BSSA/BBSA.

CONTENU

- Règles générales d'intervention.
- Prise en charge des incidents et accidents sportifs.
- Prise en charge des traumatismes.
- Prise en charge des malaises et suffocations.
- Réanimation cardio-pulmonaire et DEA.

DURÉE	15 heures, à raison de 3 journées
DATE/HEURE	Mardi 09/04/2024 de 9h à 15h Mardi 16/04/2024 de 9h à 15h Mardi 23/04/2024 de 9h à 13h
LIEU	Locaux de l'AES à Angleur - Liège
FORMATEUR	Maxence HENIN, formateurs DEA et premiers secours AES
PRIX	Membres AES/AISF : 140 € par personne Non-membres : 220 € par personne
BREVET	L'AES est reconnue par le SPF Emploi et Concertation Sociale pour délivrer ce certificat conformément au Code du bien-être, Livre I, titre 5.
PUBLIC CIBLE	Candidats BSSA, responsables des premiers secours au sein des infrastructures, fédérations et clubs sportifs.
INSCRIPTION	www.aes-asbl.be



RECYCLAGE

Pour maintenir valide le brevet de secourisme en milieu professionnel, un recyclage doit être suivi annuellement selon l'Arrêté royal du 15/12/10.

OBJECTIFS

Réviser les notions de base pour rester capable d'agir en sécurité, établir un bilan de l'état de la victime, appeler et informer correctement les secours et prodiguer les gestes de premiers soins.

CONTENU

- Rappel du protocole d'intervention et premiers soins
- Réanimation et utilisation du défibrillateur externe automatique.
- Exercices pratiques participatifs : démonstrations & mises en situation.
- Séance de questions-réponses.

DURÉE	4 heures
DATE/HEURE	Jeudi 30/05/2024 de 9h à 13h
LIEU	Locaux de l'AES à Angleur - LIÈGE
FORMATEUR	Maxence Henin, formateur premiers secours AES
PRIX	Membres AES/AISF : 120 € par personne Non-membres : 180 € par personne
BREVET	Attestation de participation au recyclage
PUBLIC CIBLE	Responsables des premiers secours au sein des infrastructures, fédérations et clubs sportifs.
INSCRIPTION	www.aes-asbl.be

E. TECHNIQUE





E.16

TECHNICIEN PISCINE

OBJECTIFS

- Rappel de la législation et des obligations pour un technicien et/ou gestionnaire d'une piscine.
- Contrôler l'eau et l'air de sa piscine.

CONTENU

- La législation de manière globale.
- Pourquoi et comment traiter l'eau des piscines?
- Les mesures sur site.
- La qualité de l'air.
- La Legionella pneumophila.
- Les assurances et les responsabilités du technicien & du gestionnaire.
- Le dossier de relevés.
- Le plan de surveillance piscine.
- Présentation du Vade-Mecum Piscine de l'AES.
- Visite des installations techniques de la piscine.

DATE/HEURE	Jeudi 21/03/2024 de 8h30 à 16h30 Vendredi 22/03/2024 de 8h30 à 16h30
LIEU	Piscine Helios, Charleroi
FORMATEURS	Philippe LAZARON, expert en traitement d'eau et d'air Yves DENGIS, inspecteur DPC Nicolas WALCH, conseiller technique AES Kevin WÉGRIA, conseiller juridique AES Béatrice PIROTTE, conseillère sécurité AES
PRIX	Membres AES/AISF : 190 € par personne Non-membres : 285 € par personne
PUBLIC CIBLE	Responsables de l'entretien de la piscine
INSCRIPTION	www.aes-asbl.be



TECHNICIEN DE SURFACE

OBJECTIFS

- Appréhender une méthode efficace de nettoyage.
- Pouvoir choisir le bon produit.
- Maintenir son matériel propre.

CONTENU

- Principes de base.
- Durabilité.
- Chimie.
- Ergonomie.
- Entretien de l'intérieur.
- Entretien du sanitaire.
- Dépoussiérer.
- Aspirer.
- Mopper.
- Sécurité.
- Exercices pratiques pratiques (*nettoyage de vitres, nettoyage d'un vestiaire sous supervision du formateur, utilisation d'une autolaveuse...*).



DATE/HEURE	Mardi 04/06/2024 de 8h30 à 16h30
LIEU	Centre Sportif de Natoye
FORMATEUR	Philippe BERTUZZI, conseiller technique Alpheios
PRIX	Membres AES/AISF : 95 € par personne Non-membres : 145 € par personne
PUBLIC CIBLE	Personnel d'entretien des centres sportifs
INSCRIPTION	www.aes-asbl.be
COLLABORATION	Alpheios



E.18

TECHNICIEN EN BÂTIMENT

OBJECTIFS

- Être capable de faire des petites réparations dans le domaine de l'électricité, du chauffage, de la plomberie et du carrelage.
- Se familiariser avec quelques techniques dans l'entretien des bâtiments.

CONTENU

- Les circuits électriques.
- La plomberie.
- Réparer une chasse de w.c. et un robinet.
- Carrelage (douche).
- Petits travaux d'entretien.

Le formateur étant enseignant à l'Institut des Techniques artisanales, la qualité de la formation est en lien étroit avec son environnement : ateliers équipés, chaudières, installations sanitaires, établis... pour permettre à chaque participant de réaliser des exercices pratiques.

Possibilité de proposer un hébergement à prix coûtant.

DATE/HEURE	Jeudi 14/11/2024 de 8h30 à 16h30 Vendredi 15/11/2024 de 8h30 à 16h30
LIEU	Institut des Techniques artisanales - Liège
FORMATEUR	Matteo DI CARO
PRIX	Membres AES/AISF : 190 € par personne Non-membres : 285 € par personne
PUBLIC CIBLE	Ouvriers en charge de l'entretien des bâtiments sportifs
INSCRIPTION	www.aes-asbl.be

F. AQUANIMATION





F.19

CONVENTION AQUANIMATION

OBJECTIFS

- Découvrir les nouveautés en matière d'aquanimation.
- Structurer un cours d'aquanimation.
- Networking.

CONTENU

- Cours d'Aquanimation.
- Workshops.
- Découverte de nouveaux matériels pour piscine.

Programme à préciser en fonction des intervenants.

DATE/HEURE	Lundi 11/11/2024 de 8h30 à 16h30
LIEU	À déterminer
FORMATEUR	À déterminer
PRIX	Membres AES/AISF : 160 € par personne Non-membres : 240 € par personne
PUBLIC CIBLE	Moniteurs & monitrices d'aquafitness
INSCRIPTION	www.aes-asbl.be



G. LONGUE
DURÉE



G.20

GESTIONNAIRE D'INFRASTRUCTURE SPORTIVE (GIS)

OBJECTIFS

- Se situer dans l'environnement institutionnel du sport.
- Analyser et évaluer une infrastructure sportive.
- Organiser l'utilisation optimale des différentes salles et terrains de sport.
- Organiser et superviser l'entretien des bâtiments et du matériel.
- Gérer, organiser, coordonner et superviser les R.H.
- Établir un projet sportif.

CONTENU

- Le sport en Fédération Wallonie-Bruxelles et en Région wallonne.
- Les infrastructures sportives (halls, piscines, terrains...).
- Gestion et coordination du personnel.
- Aspects administratifs, financiers et commerciaux.
- Concevoir, coordonner et animer un centre sportif.
- Visites de terrain et TFE.

DURÉE	2 ans à raison de 1 journée par semaine
DATE/HEURE	Début de la session en septembre de chaque année
LIEU	Centre IFAPME, Parc Créalys - Gembloux
PRIX	270 € par an
BREVET	Homologué par l'Adeps donnant accès à des subventions pour les CSL(i)
PUBLIC CIBLE	(Futurs) gestionnaires d'infrastructures sportives
INSCRIPTION	www.ifapme.be



G.21

DIRIGEANT DE CLUB SPORTIF (DCS)

OBJECTIFS

- Situer son association dans une hiérarchie fédérale.
- Respecter les formalités imposées par sa fédération.
- Assurer la gestion quotidienne de son association.
- Définir et mettre en œuvre un projet sportif.
- Collaborer à la gestion d'une équipe de collaborateurs.
- Gérer certains aspects sécuritaires d'un club sportif.

CONTENU

- Organisation du sport belge.
- Subsidés et aides des pouvoirs publics.
- Structure et fonctionnement d'une association sportive.
- Responsabilités et assurances.
- Aspects juridiques du sport (transferts, dopage...).
- Statuts des collaborateurs sportifs.
- Obligations légales en matière de sécurité.
- Gestion de projets.
- Gestion de conflits.
- Gestion des ressources humaines.
- Comptabilité et fiscalité des associations sportives.

DURÉE	40 heures, dont 13 heures en e-learning à distance
DATE/HEURE	2 sessions à partir de septembre et 1 session à partir de janvier (une fois par semaine de 18h30 à 21h30)
LIEU	Bruxelles – Jambes – Mons ou Liège
PRIX	400 € + 15 € (frais du brevet d'homologation Adeps)
BREVET	Homologué par l'Adeps donnant accès à un label pour le club dans certaines fédérations
PUBLIC CIBLE	Dirigeants d'associations sportives, membres de CA de clubs sportifs, bénévoles encadrants...
INSCRIPTION	www.aisf.be



G.22

GESTIONNAIRE DE FÉDÉRATION SPORTIVE (GFS)

OBJECTIFS

- Respecter les formalités imposées par les pouvoirs publics.
- Connaître les aspects juridiques et hiérarchiques du sport.
- Assurer la gestion quotidienne de sa fédération.
- Définir et mettre en œuvre un projet sportif.
- Gérer une équipe de collaborateurs.
- Gérer les aspects sécuritaires d'une fédération sportive.

CONTENU

- Organisation du sport.
- Subsidés et aides.
- Structure & fonctionnement.
- Assurances.
- Statuts.
- Droit du travail.
- Bien-être au travail.
- Éthique et déontologie.
- Lutte contre le dopage.
- Gestion de projets.
- Management.
- Gestion de conflits.
- Gestion R.H.
- Comptabilité et fiscalité.
- Sponsoring.
- Plans programmes.

DURÉE	64 heures, dont 13 heures en e-learning à distance
DATE/HEURE	1 session par an (une fois par semaine de 18h30 à 21h30)
LIEU	Centre Sportif Adepts La Mosane, Jambes
PRIX	520 € + 15 € (frais du brevet d'homologation Adepts)
BREVET	Homologué par l'Adepts
PUBLIC CIBLE	Dirigeants ou employés de fédérations sportives, membres du CA d'une fédération sportive, bénévoles encadrants...
INSCRIPTION	www.aisf.be

SAUVETEUR TECHNICIEN PISCINE

OBJECTIFS

- Être capable d'assurer en toute sécurité la maintenance technique quotidienne d'une piscine et d'agir en cas d'urgence.

CONTENU

- Conditions sectorielles pour les bassins de natation en Wallonie et à Bruxelles.
- Responsabilités et assurances du sauveteur technicien.
- Aspects institutionnels de l'infrastructure.
- Sécurité générale (PIU, POSS, services, produits...).
- Manipulation et stockage des produits chimiques.
- Gestion technique d'une piscine (traitement de l'eau & de l'air, analyse et relevés des paramètres).
- Nettoyage et entretien du bassin.
- Gestion de conflits et accueil du public.
- Visites d'installations techniques & stage pratique.

DURÉE	6 journées de cours théoriques et pratiques + 25 heures de stage
DATE/HEURE	Lundi 30/09, 07-14/10, 04-18/11 & mardi 12/11/2024 de 8h30 à 16h30
LIEU	Locaux de l'AES à Angleur - LIÈGE (trois journées) + locaux techniques de 3 piscines différentes
FORMATEURS	Liste disponible sur www.aes-asbl.be/formation-sauveteur-technicien-piscine/
PRIX	Membres AES/AISF : 450 € par personne Non-membres : 675 € par personne
BREVET	Homologué par l'Adeps permettant une évolution de carrière pour les BSSA.
AIDES	Reconnue par le Forem - congés-éducation
PUBLIC CIBLE	BSSA et BBSA souhaitant évoluer dans leur fonction
INSCRIPTION	www.aes-asbl.be

INFORMATIONS PRATIQUES

Toutes nos formations sont reprises sur notre site web www.aes-asbl.be/formations/ mis à jour régulièrement. N'hésitez pas à le consulter car de nouvelles formations non présentes dans cette brochure pourraient y être ajoutées en cours d'année.

De manière générale, rien n'étant immuable, nous vous conseillons de toujours vérifier les informations sur le site internet.

Les inscriptions se font d'ailleurs uniquement via les formulaires présents sur le site.

Le prix des formations comprend les supports de cours et l'accueil café du début de journée ; pour les formations de plus d'une demi-journée, le lunch est toujours inclus dans le prix.

Pour toutes questions ou remarques, notre responsable Formations se tient à votre disposition par mail : formation@aes-aisf.be ou par téléphone : **04 336 82 20**.



AVEC LE SOUTIEN DE

