

**LA SÉCURITÉ,  
C'EST AUSSI  
MON SPORT !**

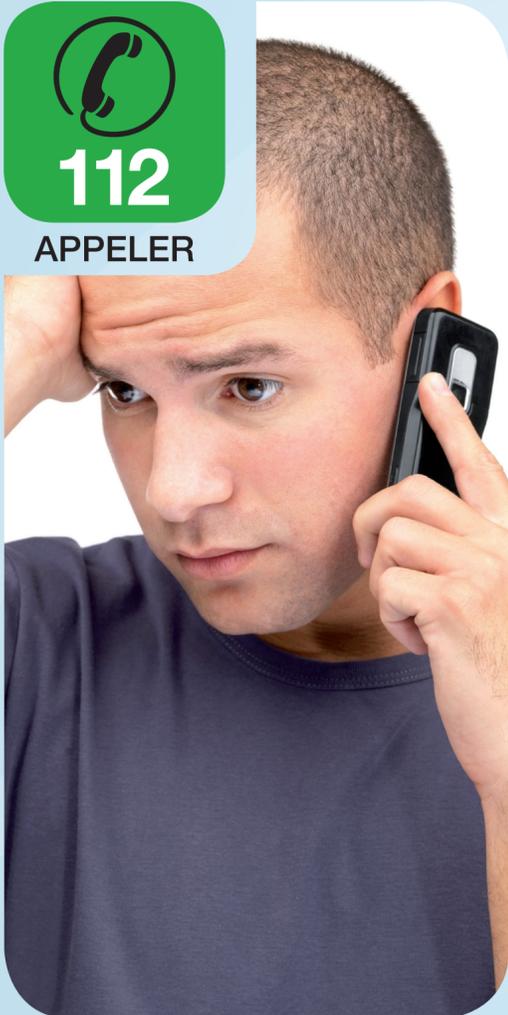


# SAUVER UNE VIE, **3** GESTES À LA PORTÉE DE TOUS



**112**

APPELER



MASSER



DÉFIBRILLER



Un arrêt cardiaque dans ce centre sportif ?  
Pensez aux 3 gestes qui sauvent !  
Ne quittez pas la victime et faites-vous aider.  
Tout un chacun est capable de sauver une vie  
et d'utiliser un défibrillateur externe automatisé (DEA)  
dont cet établissement sportif est équipé,  
il vous guidera dans la procédure à suivre.



Association des Établissements Sportifs

Avec le soutien de la Communauté  
française de Belgique



COMMUNAUTÉ  
FRANÇAISE  
DE BELGIQUE