

CALENDRIER  
À LA FIN DE LA BROCHURE

2018

Catalogue  
**Formations**

## INFORMATIONS PRATIQUES

Toutes les formations sont sur notre site web qui est mis à jour quotidiennement. Si une information était manquante dans ce catalogue, merci de vous référer au site internet [www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be).

De manière générale, et rien n'étant immuable, nous vous conseillons de toujours vérifier les informations sur le site internet.

Les inscriptions se font uniquement via le formulaire d'inscription sur le site internet, merci de votre compréhension.

Pour les formations de plus d'une demi-journée, le lunch est toujours compris dans le prix.

Pour toutes questions ou remarques, notre responsable Formations se tient à votre disposition par mail ([formation@aes-asbl.be](mailto:formation@aes-asbl.be)) ou par téléphone (04/336 82 20).



Chers (chères) collègues,

Les formations proposées par l'AES participent à la professionnalisation de nos centres sportifs et à en assurer leur pérennité. Elles contribuent à la reconnaissance des métiers du sport. Se former, c'est augmenter ses compétences mais c'est aussi échanger avec des collègues, s'impliquer dans son métier. Finalement, c'est aussi se motiver ou se remotiver. Les formations s'adressent à tout le personnel des centres sportifs. Le catalogue doit vous permettre leur planification et leur financement.

Une vaste enquête a été lancée en 2017. L'objectif était de dresser un portrait des besoins en matière de formation et de vérifier leur adéquation avec celles déjà proposées. Nous avons reçu plus de 100 réponses et nous avons pu en tirer les enseignements. Vous constaterez donc quelques nouveautés dans ce catalogue 2018. D'autres enseignements d'ordre plus pratiques devraient permettre d'en améliorer encore.

Pour les ASBL, n'oubliez pas non plus que nos formations sont éligibles au Fond 4S, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de notre responsable formation ou directement auprès de F4S, ils se feront un plaisir de vous aider.

Enfin, vous trouverez page 2 quelques informations pratiques pour vous y retrouver dans notre catalogue. De même, un calendrier des formations est disponible au centre de ce livret et sur la page Formation de notre site internet.

Bonne lecture à toutes et tous.

Pierre Dewart  
Vice-Président  
Réfèrent formations AES

En partenariat avec :



**ASSOCIATION DES  
ÉTABLISSEMENTS  
SPORTIFS ASBL**

ALLÉE DU BOL D'AIR, 13 BTE2

4031 ANGLEUR

TÉL. 04 336 82 20

[INFO@AES-ASBL.BE](mailto:INFO@AES-ASBL.BE)[WWW.AES-ASBL.BE](http://WWW.AES-ASBL.BE)

<b>Informations pratiques</b> .....	p. 02
<b>Introduction par Pierre Dewart</b> .....	p. 03
<b>GESTION ET COMMUNICATION</b>	
1. Management qualité et vie de club, fédération ou centre sportif.....	p. 06
2. Utiliser les réseaux sociaux dans sa communication.....	p. 07
3. Comment motiver le personnel de son centre sportif ? .....	p. 08
4. Organiser ses documents .....	p. 09
5. Les bases du graphisme pour faire passer un message .....	p. 10
6. Management sportif : organiser un événement .....	p. 11
<b>ÉQUIPEMENTS</b>	
7. Information / sensibilisation à l'accessibilité pour les PMR .....	p. 12
8. Entretien des gazons synthétiques .....	p. 13
9. Entretien des terrains spécifiques (tennis, padel, athlétisme ...) .....	p. 14
10. Entretien « sans pesticide » .....	p. 15
11. Entretien des gazons naturels .....	p. 16
12. Entretien des aires de jeux .....	p. 17
13. Sécurité et contrôle des équipements sportifs .....	p. 18
14. Eclairage et acoustique .....	p. 19
15. Efficience énergétique.....	p. 20
<b>TECHNIQUES</b>	
16. Technicien de surface : théorie et bases pratiques .....	p. 21
17. Technicien de surface : sanitaires, reconnaissance des sols et entretien du matériel.....	p. 22
18. Technicien piscine .....	p. 23
<b>SÉCURITÉ</b>	
19. RCP - DEA.....	p. 24
20. Secourisme industriel.....	p. 25
<b>CONVENTION AQUANIMATION</b>	
21. Aquanimation .....	p. 26



F O R M A T I O N N U M É R O 0 1

F O R M A T I O N N U M É R O 0 2

**DATE, HEURE ET LIEU**

Jeudi 22 février 2018  
de 9h à 18h

dans les locaux d'iClub  
Avenue Bel-Air 34  
1180 Uccle

**PRIX**

Membres AES/AISF :  
35 € par personne

Non-membres :  
55 € par personne

**COLLABORATION**

iClub

**INSCRIPTION**

[Cliquez ici](#)

## Management qualité et vie de club, fédération ou centre sportif

**OBJECTIFS**

- Augmenter la qualité de service au sein d'un centre sportif ou d'un club
- Mise en place d'une démarche d'amélioration continue

**CONTENU**

- Présentation de la démarche qualité
- Comment fidéliser vos membres et élèves
- Élaboration de votre projet
- Comprendre les attentes
- État des lieux, comment le réaliser
- Évaluer la qualité des services
- Mise en place des « processus » qualité et de leurs indicateurs
- Plan d'action

**PUBLIC CIBLE**

Formation ouverte à toute personne qui gère ou souhaite gérer un club, une fédération ou un centre sportif

**DATE, HEURE ET LIEU**

Jeudi 26 avril 2018  
de 9h à 16h30  
(accueil café dès 8h30)

lieu à définir ultérieurement  
(voir [www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be))

**PRIX**

Membres AES/AISF :  
100 € par personne

Non-membres :  
150 € par personne

**INSCRIPTION**

[Cliquez ici](#)

## Utiliser les réseaux sociaux dans sa communication

**OBJECTIFS**

- Communiquer efficacement avec ses membres
- Gérer sa publicité et sa visibilité sur les réseaux sociaux

**CONTENU**

- Définir vos objectifs
- Définir votre public cible
- Les canaux de communication actuels
- Votre présence sur les réseaux sociaux
- La stratégie idéale selon les cas
- Possibilités et limites
- Gérer votre « e-reputation »

**PUBLIC CIBLE**

Personnel administratif, webmaster

**DATE, HEURE ET LIEU**

Mardi 22 mai 2018  
de 9h à 16h30  
(accueil café dès 8h30)

lieu à définir ultérieurement  
(voir [www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be))

**PRIX**

Membres AES/AISF :  
100 € par personne

Non-membres :  
150 € par personne

**INSCRIPTION**

[Cliquez ici](#)

## Comment motiver le personnel de son centre sportif?

**OBJECTIFS**

- Comprendre les mécanismes de la motivation
- Pouvoir motiver son équipe au niveau collectif et individuel
- Prévenir la démotivation

**CONTENU**

- Comprendre les effets de la motivation et de la démotivation
- Les différentes techniques et ressources
- Exercices et mises en situation
- Vos exemples

**PUBLIC CIBLE**

Gestionnaire d'infrastructures sportives,  
personnel de direction

**DATE, HEURE ET LIEU**

Judi 13 septembre 2018  
de 9h à 16h30  
(accueil café dès 8h30)

lieu à définir ultérieurement  
(voir [www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be))

**PRIX**

Membres AES/AISF :  
85 € par personne

Non-membres :  
125 € par personne

**COLLABORATION**

Valorescence

**INSCRIPTION**

[Cliquez ici](#)

## Organiser ses documents

**OBJECTIFS**

- Mieux gérer et organiser ses données et documents stratégiques : une réalité devenue nécessité à l'heure du numérique!
- Que faut-il faire pour obtenir un classement efficace et pérenne?
- Comment fonctionner en équipe avec le même classement?
- La logique est-elle la même pour les documents numériques et les documents papier?

**CONTENU**

Approche théorique et des exercices pratiques :

- Distinguer leurs archives propres de leur documentation
- Connaître les principes de base d'un bon classement
- Élaborer une structure de classement tant pour les documents papier que pour les documents électroniques
- Aborder les questions de gouvernance de l'information : rôles et responsabilités des acteurs, obligations légales, etc.
- Identifier les données à caractère personnel pour être conforme aux principes du RGPD (règlement général pour la protection des données)
- Disposer d'une méthode de travail pour élaborer un classement partagé pour une équipe

**PUBLIC CIBLE**

Gestionnaire d'infrastructures sportives,  
personnel administratif

**DATE, HEURE ET LIEU**

Mardi 2 octobre 2018  
de 9h à 16h  
(lunch inclus)

lieu à définir ultérieurement  
(voir [www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be))

**PRIX**

Membres AES/AISF :  
60 € par personne

Non-membres :  
90 € par personne

**INSCRIPTION**

[Cliquez ici](#)

## Les bases du graphisme pour faire passer un message

**OBJECTIF**

- Apprendre à communiquer un événement ou une information par le biais de supports visuels publicitaires

**CONTENU**

- Bref historique et définition du graphisme
- Définition des différents supports publicitaires
- Hiérarchisation et organisation du message
- Création d'une « accroche » visuelle
- Outils à notre disposition (programmes, banques d'images, photos, typo...)
- Exercice pratique : à partir des croquis des participants, élaboration collective d'une affiche

**PUBLIC CIBLE**

Gestionnaire d'infrastructures sportives,  
personnel administratif

**DATE, HEURE ET LIEU**

Mardi 20 novembre 2018  
de 9h à 12h

à la piscine de la Dodaine  
Avenue Jules Mathieu 1  
1400 Nivelles

**PRIX**

Membres AES/AISF :  
35 € par personne

Non-membres :  
55 € par personne

**INSCRIPTION**

[Cliquez ici](#)

## Management sportif : organiser un événement

**OBJECTIFS**

- Comprendre les relations entre politique, économie et monde du sport
- Pouvoir structurer un événement, de la recherche de sponsors au jour J

**CONTENU**

- Structure politique & relation avec le sport
- Structure économique et relation avec le sport
- Sponsoring et marketing sportif
- Organisation d'un événement sportif
- Promotion d'un centre ou d'une activité
- Les contrats
- Différentes méthodes d'analyses organisationnelles

**PUBLIC CIBLE**

Gestionnaire d'infrastructures sportives,  
personnel administratif



F O R M A T I O N N U M É R O 0 7

F O R M A T I O N N U M É R O 0 8

**DATE, HEURE ET LIEU**

Mercredi 21 février 2018  
de 9h à 14h

Andenne Arena  
Rue Docteur Melin 14  
5300 Andenne

**PRIX**

Membres AES/AISF :  
35 € par personne

Non-membres :  
55 € par personne

**INSCRIPTION**

[Cliquez ici](#)

## Information / sensibilisation à l'accessibilité des personnes en situation de handicap aux infrastructures sportives

**OBJECTIFS**

- Comprendre les réalités des personnes porteuses d'un handicap
- Détecter les difficultés pour ces personnes à accéder et à utiliser un centre sportif
- Avoir les outils en main pour adapter le centre à ces personnes

**CONTENU**

- Les différentes notions liées aux situations de handicap : législation en vigueur, notions à connaître, communication, outils et formations organisées
- Mise en situation
- L'accessibilité infrastructurelle aux établissements sportifs : les aménagements
- Les aménagements raisonnables
- La pratique sportive

**PUBLIC CIBLE**

Gestionnaire d'infrastructures sportives,  
échevin des sports,  
personne en contact avec le public

**DATE, HEURE ET LIEU**

Jeudi 8 mars 2018  
de 8h45 à 17h  
(accueil café dès 8h30)

au Complexe footballistique  
de Jambes-Mascaux  
Rue Major Mascaux 28a  
5100 Jambes  
(derrière la rue Comognes)

**PRIX**

Membres AES/AISF :  
75 € par personne

Non-membres :  
110 € par personne

**COLLABORATION**

GreenAgri

**INSCRIPTION**

[Cliquez ici](#)

## Entretien ses gazons synthétiques

**OBJECTIFS**

- Connaître, utiliser et entretenir son terrain
- Découvrir et se familiariser avec les appareils d'entretien

**CONTENU**

Théorique :

- Caractéristiques des revêtements et matériaux
- Tests de performances sportives et de sécurité des joueurs (règles d'utilisation, temps d'occupation, chaussures, activités autorisées)

- Entretien

Pratique :

- Démonstration sur le terrain des opérations courantes
- Test d'évaluation des qualités sportives
- Démo et réglages sur terrain lesté ou non,
- Décompactage sur terrain synthétique
- Matériel d'entretien mécanique

**PUBLIC CIBLE**

Personnel responsable de l'entretien des terrains  
Attention, concerne : terrain prévu pour la  
pratique du foot, rugby, base-ball...

Ne concerne pas : terrain prévu pour la pratique  
du hockey, tennis ou terrains multi sport



F O R M A T I O N N U M É R O 0 9

**DATE, HEURE ET LIEU**

Mardi 20 mars 2018  
de 9h à 12h30

Centre Omnisport de Durbuy  
Fond Sainte-Anne 3  
6940 Barvaux

**PRIX**

Membres AES/AISF :  
40 € par personne

Non-membres :  
60 € par personne

**INSCRIPTION**

[Cliquez ici](#)

## Entretien ses terrains spécifiques (tennis, padel, athlétisme...)

**OBJECTIFS**

- Comprendre de quoi est fait le terrain
- Pouvoir entretenir son terrain quotidiennement

**CONTENU**

- Les différents terrains possibles
- Quelles préventions pour les différents types de terrains ?
- Les différents types de remplissages et leurs spécificités
- Les entretiens réguliers et les entretiens réalisés par les spécialistes
- La rénovation

**PUBLIC CIBLE**

Personnel responsable de l'entretien des terrains



F O R M A T I O N N U M É R O 1 0

**DATE, HEURE ET LIEU**

Mardi 27 mars 2018  
de 9h à 16h  
(accueil café dès 8h30)

Royale Union de Lasne-Ohain  
Route de Genval 26  
1380 Lasne

**PRIX**

Membres AES/AISF :  
60 € par personne

Non-membres :  
90 € par personne

**COLLABORATION**

Pôle de Gestion Différenciée

**INSCRIPTION**

[Cliquez ici](#)

## Entretien « Sans Pesticide »

**OBJECTIFS**

- Comprendre les enjeux de la nouvelle réglementation en matière d'utilisation de produits phytopharmaceutiques pour parvenir à entretenir ses infrastructures sportives en « zéro phyto »
- Avoir des retours d'expériences de professionnels du secteur sportif
- Prendre connaissance des différentes techniques permettant d'entretenir les terrains de sports et leurs abords

**CONTENU**

- Législation relative à l'utilisation des produits phytopharmaceutiques spécifiques aux terrains de sport
- Propositions d'aménagements en gestion différenciée pour les abords des terrains de sport et pour les infrastructures sportives dans leur ensemble
- Présentation et démonstration de différentes machines et méthodes d'entretien de terrains de sport (gazon, synthétiques, pistes d'athlétisme), alternatives aux produits phytopharmaceutiques
- Pistes et exemples d'outils pour communiquer vers les utilisateurs des infrastructures sportives
- Échanges d'expériences par des personnes en charge de l'entretien des terrains de sport en France

**PUBLIC CIBLE**

Gestionnaire d'infrastructures sportives, échevin des sports, personnel responsable de l'entretien des terrains

**DATE, HEURE ET LIEU**

Judi 29 mars  
et jeudi 19 avril 2018  
de 9h à 16h30  
(lunch compris,  
accueil café dès 8h30)  
à l'IPES de Waremme  
Rue de Huy 123  
4300 Waremme

**PRIX**

Membres AES/AISF :  
150 € par personne  
Non-membres :  
225 € par personne

**COLLABORATION**

Province de Liège

**INSCRIPTION**

[Cliquez ici](#)

**Entretenir ses gazons naturels****OBJECTIFS**

Acquérir les connaissances nécessaires pour :

- Définir un programme d'entretien
- Budgétiser ce programme,
- Préciser les clauses techniques
- Élaborer des consignes de travail pour le personnel en place

Les personnes qui l'ont suivie devront être capables d'apprécier :

- Si toutes les conditions sont réunies pour pouvoir effectuer le travail dans de bonnes conditions,
- La pertinence des réglages du matériel utilisé,
- Le contrôle de la qualité du travail effectué (adéquation avec le cahier de charge ou les consignes de travail),
- Les paramètres et réglages à effectuer pour améliorer la qualité de l'intervention

**CONTENU**

- Réglages, points d'attention (avant, pendant et après l'intervention) et entretien courant du matériel relatifs aux opérations de tonte, réparation manuelle de la pelouse après utilisation, aération, décompactage, roulage, fertilisation et chaulage
- Seront illustrés les dégâts occasionnés par une fréquentation et une utilisation inadaptée

**PUBLIC CIBLE**

Personnel responsable de l'entretien des terrains en gazon dans les clubs/centres sportifs

**DATE, HEURE ET LIEU**

Mardi 15 mai 2018  
de 9h à 16h  
(accueil café dès 8h30)  
chez Vayamundo  
01 Fosse d'Outh 1  
6660 Houffalize

**PRIX**

Membres AES/AISF :  
70 € par personne  
Non-membres :  
95 € par personne

**COLLABORATION**

Ethias

**INSCRIPTION**

[Cliquez ici](#)

**Entretenir ses aires de jeux****OBJECTIFS**

- Avoir connaissance de la législation sur l'exploitation des aires de jeux
- Pouvoir réaliser une analyse de risques des aires de jeux

**CONTENU**

- Présentation de l'Arrêté royal sur l'exploitation des aires de jeux
- Les risques présents sur les aires de jeux
- Quelles exigences pour les nouveaux équipements ?
- Les responsabilités
- Présentation du « RECREASAFE »
- Analyse de risques sur le terrain

**PUBLIC CIBLE**

Personnel responsable de l'entretien des terrains, de la sécurité

**DATE, HEURE ET LIEU**

Mardi 25 septembre 2018  
de 9h à 12h30  
(accueil café dès 8h30)

lieu à définir ultérieurement  
(voir [www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be))

**PRIX**

Membres AES/AISF :  
35 € par personne

Non-membres :  
55 € par personne

**COLLABORATION**

Ethias

**INSCRIPTION**

[Cliquez ici](#)

## Sécurité et contrôle des équipements sportifs

**OBJECTIFS**

- Sécuriser « en bon père de famille » et selon les prescriptions légales l'utilisation du matériel des infrastructures sportives

**CONTENU**

- Cadre légal et normes européennes
- L'analyse de risques et les méthodes d'évaluation
- Le système dynamique de gestion des risques, adapté au matériel sportif
- Cas particuliers : le contrôle des aires de jeux et du DEA
- Définition de la composante dynamique
- Définition de la charge d'essais
- Equipement de test
- Méthode de test
- Plan d'entretien et de maintenance
- Conformité
- Obligations administratives – protections individuelles

**PUBLIC CIBLE**

Gestionnaire d'infrastructures sportives,  
technicien, responsable club

**DATE, HEURE ET LIEU**

Mardi 4 décembre 2018  
de 9h à 12h30  
(accueil café dès 8h30)

lieu à définir ultérieurement  
(voir [www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be))

**PRIX**

Membres AES/AISF :  
35 € par personne

Non-membres :  
55 € par personne

**INSCRIPTION**

[Cliquez ici](#)

## Éclairage et acoustique

**OBJECTIFS**

- Initiation aux concepts d'éclairage et d'acoustique
- Comment implémenter ces techniques dans mon infrastructure
- Évaluer les performances et les économies réalisées

**CONTENU**

- Comprendre et maîtriser les concepts en éclairage et acoustique
- Explication et développement des termes, grandeurs et unités
- Analyses des différentes techniques
- Normes, réglementation et exigences
- Gestion des études et projets
- Applications spécifiques aux infrastructures sportives
- Bilans énergétique et économique
- Assistance subsides

**PUBLIC CIBLE**

Gestionnaire d'infrastructures sportives

**DATE, HEURE ET LIEU**

Mardi 11 décembre 2018  
de 9h à 12h30  
(accueil café dès 8h30)

lieu à définir ultérieurement  
(voir [www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be))

**PRIX**

Membres AES/AISF :  
35 € par personne

Non-membres :  
55 € par personne

**INSCRIPTION**

[Cliquez ici](#)

## Effizienz énergétique

**OBJECTIFS**

- Initiation aux fondamentaux relatifs aux énergies
- Évaluations des évolutions possibles dans sa propre infrastructure

**CONTENU**

- Appréhender les fondamentaux de la réglementation thermique et de l'efficacité énergétique active et passive
- Identification des flux énergétiques et les potentiels d'amélioration de l'efficacité énergétique des bâtiments
- Initiation à la PEB
- Produits et systèmes d'isolation thermique
- Aspects de neutralité et de ROI (Retour ou Investment)
- Système de production réseau ECS (eaux chaudes sanitaires)
- Optimisation des EnR (Énergies Renouvelables)
- Assistance technique et de subsidiation
- Développement normatif EN16247-1 et 2

**PUBLIC CIBLE**

Gestionnaire d'infrastructures sportives

**DATE, HEURE ET LIEU**

Jeudi 1<sup>er</sup> février 2018,  
de 9h à 12h  
(accueil café dès 8h30)

au Centre Sportif d'Éghezée  
Rue de la Gare 5  
5310 Éghezée

**PRIX**

Membres AES/AISF :  
35 € par personne

Non-membres :  
55 € par personne

**COLLABORATION**

Lubri-Asept

**INSCRIPTION**

Complet

## Technicien de surface : théorie et bases pratiques

**OBJECTIFS**

- Comprendre l'importance du métier
- Choisir et utiliser ses produits
- Utiliser et entretenir le matériel

**CONTENU**

- Technicien(ne) de surface : un métier
- L'hygiène des mains
- Nettoyer : Pourquoi? Comment? Quand?
- Désinfecter : Pourquoi? Comment? Quand?
- Les bases pratiques
- Le pH : choisir les bons produits
- Le dosage des produits
- Les fausses idées

**PUBLIC CIBLE**

Personnel d'entretien des centres sportifs

**DATE, HEURE ET LIEU**

Mardi 18 septembre 2018  
de 9h à 12h  
(accueil café dès 8h30)

lieu à définir ultérieurement  
(voir [www.aes-asbl.be](http://www.aes-asbl.be))

**PRIX**

Membres AES/AISF :  
35 € par personne

Non-membres :  
55 € par personne

**COLLABORATION**

Alpheios

**INSCRIPTION**

[Cliquez ici](#)

## Technicien de surface : sanitaires, reconnaissance des sols et entretien du matériel

**OBJECTIFS**

- Approfondir les endroits les plus difficiles à nettoyer
- Pouvoir choisir le bon produit
- Maintenir son matériel propre

**CONTENU**

- Entretien des sanitaires : joints, moisissures, etc.
- Reconnaissance des sols : choisir le produit approprié au sol
- Entretien du matériel : un matériel propre pour un nettoyage efficace
- Exercices pratiques

**PUBLIC CIBLE**

Personnel d'entretien des centres sportifs

**DATE, HEURE ET LIEU**

Jeudi 18 et jeudi 25 octobre 2018  
de 9h à 16h

à la piscine de la Dodaine  
Avenue Jules Mathieu 1  
1400 Nivelles

**PRIX**

Membres AES/AISF :  
135 € par personne

Non-membres :  
175 € par personne

**INSCRIPTION**

[Cliquez ici](#)

## Technicien piscine

**OBJECTIFS**

- Rappel de la législation et des obligations pour un technicien & gestionnaire d'une piscine
- Connaître les obligations pour 2018
- Contrôler l'eau et l'air de sa piscine

**CONTENU**

- La législation de manière globale
- Pourquoi et comment traiter l'eau des piscines
- Les mesures sur site
- La qualité de l'air
- La Legionella pneumophila
- Les assurances et les responsabilités du technicien & du gestionnaire
- Le dossier de relevés
- Le plan de surveillance piscine
- Présentation du Vade-Mecum Piscine de l'AES

**PUBLIC CIBLE**

Personnel responsable de l'entretien de la piscine



F O R M A T I O N N U M É R O 1 9

**DATE, HEURE ET LIEU**

Sur rendez-vous  
(en journée ou en soirée)  
dans le lieu de votre choix  
(voir [www.aes-dea.be](http://www.aes-dea.be))

**INSCRIPTION**

[Cliquez ici](#)

**RCP DEA****OBJECTIFS**

- Maîtriser l'approche globale d'un accident et d'une victime inanimée qui respire encore ou qui ne respire plus
- Passer un appel téléphonique complet et adapté aux services de secours
- Prendre en charge la victime et lui prodiguer les premiers soins nécessaires

**CONTENU**

- Etapes de la mise en sécurité de la victime
- Mise en Position Latérale de Sécurité (PLS)
- Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP)
- Utilisation du Défibrillateur Externe Automatique (DEA)
- Quelques notions de prise en charge des victimes pour des situations bénignes ou dans l'attente de l'arrivée des secours

**PUBLIC CIBLE**

Utilisateur de centres sportifs, membre de clubs sportifs, personnel des centres sportifs...



F O R M A T I O N N U M É R O 2 0

**DATE, HEURE ET LIEU**

Plusieurs séances seront  
programmées durant l'année 2018  
(voir [www.aes-dea.be](http://www.aes-dea.be))

**Recyclage**

Vendredi 25 mai 2018  
de 8h30 à 12h30  
dans les bureaux de l'AES

**PRIX**

Membres AES/AISF :  
100 € par personne

Non-membres :  
150 € par personne

**INSCRIPTION**

[Cliquez ici](#)

**Secourisme industriel****OBJECTIFS**

- Définir les concepts universels de la chaîne de survie et identifier les acteurs de l'Aide Médicale Urgente en Belgique
- Pouvoir appliquer les principes de premiers secours appropriés dans l'attente de l'intervention des services spécialisés
- Maîtriser les principes de base de la gestion efficace d'une situation d'urgence et les premiers secours face à d'autres anomalies telles que des brûlures, des hémorragies, ou des lésions de la peau

**CONTENU**

- Règles générales d'intervention
- Réanimation Cardio-Pulmonaire et Défibrillateur Externe Automatique (adultes, enfants et bébés, seul ou à plusieurs)
- Prise en charge des malaises et suffocations
- Prise en charge des traumatismes
- Incidents et accidents sportifs

**SÉANCES DE RECYCLAGE**

Des séances de recyclage aux premiers secours seront également organisées durant l'année 2018 (tarif : 49€)

**PUBLIC CIBLE**

Utilisateur de centres sportifs, membre de clubs sportifs, personnel des centres sportifs...



# CALENDRIER 2018

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre						
1	L	FÉRIÉ	1	J	F16/P1	1	J	1	D	FÉRIÉ	1	V	1	D	1	M	1	S	1	L	FÉRIÉ	1	S					
2	M		2	V		2	L	FÉRIÉ	2	M		2	S	2	L	2	J	2	D	F5/P10	2	V	2	D				
3	M		3	S		3	M		3	J		3	D	3	M	3	V	3	L		3	S	3	L				
4	J		4	D		4	M		4	V		4	L	4	M	4	S	4	M		4	D	4	M	F14/P19			
5	V		5	L		5	J		5	S		5	M	5	J	5	D	5	M		5	V	5	L	5	M		
6	S		6	M		6	V		6	D		6	M	6	V	6	L	6	J		6	S	6	M	6	J		
7	D		7	M		7	M		7	L		7	J	7	S	7	M	7	V		7	D	7	M	7	V		
8	L		8	J	F8/P13	8	D		8	M		8	V	8	D	8	M	8	S		8	L	8	J	8	S		
9	M		9	V		9	L		9	M		9	S	9	L	9	J	9	D		9	M	9	V	9	D		
10	M		10	S		10	M		10	J	FÉRIÉ	10	D	10	M	10	V	10	L		10	M	10	S	10	L		
11	J		11	D		11	M		11	V		11	L	11	M	11	S	11	M		11	J	11	D	F21/P26	11	M	F15/P20
12	V		12	L		12	J		12	S		12	M	12	J	12	D	12	M		12	V	12	L	12	M		
13	S		13	M		13	V		13	D		13	M	13	V	13	L	13	J	F4/P9	13	S	13	M	13	J		
14	D		14	M		14	S		14	L		14	J	14	S	14	M	14	V		14	D	14	M	14	V		
15	L		15	J		15	D		15	M	F12/P17	15	V	15	D	15	M	15	S		15	L	15	J	15	S		
16	M		16	V		16	L		16	M		16	S	16	L	16	J	16	D		16	M	16	V	16	D		
17	M		17	S		17	M		17	J		17	D	17	M	17	V	17	L		17	M	17	S	17	L		
18	J		18	D		18	M		18	V		18	L	18	M	18	S	18	M	F17/P22	18	J	F18-1/P23	18	D	18	M	
19	V		19	L		19	J	F11-2/P16	19	S		19	M	19	J	19	D	19	M		19	V	19	L	19	M		
20	S		20	M	F9/P14	20	V		20	D		20	M	20	V	20	L	20	J		20	S	20	M	F6/P11	20	J	
21	D		21	M	F7/P12	21	S		21	L	FÉRIÉ	21	J	21	S	21	M	21	V		21	D	21	M	21	V		
22	L		22	J	F1/P6	22	D		22	M	F3/P8	22	V	22	D	22	M	22	S		22	L	22	J	22	S		
23	M		23	V		23	L		23	M		23	S	23	L	23	J	23	D		23	M	23	V	23	D		
24	M		24	S		24	M		24	J		24	D	24	M	24	V	24	L		24	M	24	S	24	L		
25	J		25	D		25	M		25	V		25	L	25	M	25	S	25	M	F13/P18	25	J	F18-2/P23	25	D	25	M	FÉRIÉ
26	V		26	L		26	J	F2/P7	26	S		26	M	26	J	26	D	26	M		26	V	26	L	26	M		
27	S		27	M		27	M	F10/P15	27	D		27	M	27	V	27	L	27	J		27	S	27	M	27	J		
28	D		28	M		28	S		28	L		28	J	28	S	28	M	28	V		28	D	28	M	28	V		
29	L		29	J	F11-1/P16	29	D		29	M		29	V	29	D	29	M	29	S		29	L	29	J	29	S		
30	M		30	V		30	L		30	M		30	S	30	L	30	J	30	D		30	M	30	V	30	D		
31	M		31	S		31	S		31	J		31	M	31	V					31	M			31	L			

**LÉGENDE**  week-end et jour férié  vacances scolaires **F** = formation **P** = page

POUR TOUTE INFORMATION  
COMPLÉMENTAIRE SUR NOS FORMATIONS,  
CONTACTEZ-NOUS :

[FORMATION@AES-ASBL.BE](mailto:FORMATION@AES-ASBL.BE)

TÉL. 04 336 82 20



ASSOCIATION DES ÉTABLISSEMENTS SPORTIFS

En partenariat avec



Avec le soutien de



Ed. responsable : Serge Mathonet - AES asbl - Allée du Bol d'Air 13 bte2 - 4031 Angleur