

# Veiligheid, een ploegsport !

Voor het plezier, om fit te blijven of voor competitie, alle redenen zijn goed om aan sport te doen ! Maar niets mag er toe aanzetten, dat er een risico gelopen wordt bij het beoefenen van een sportactiviteit. Nochtans zijn er jaarlijks gemiddeld een 5000 tal sportongevallen.

Dit is een cijfer dat ons, ieder op zijn niveau, moet aansporen om er alles aan te doen dat een maximum aan welzijn van het sportbeleven gepaard gaat met een minimum aan risico's.

Sinds 2002, heeft de vzw SPORTPLUSUR als doel er voor te zorgen dat het streven naar een maximum aan veiligheid een dynamisch en boeiend project is van alle betrokken personen; iedereen is op zijn niveau verantwoordelijk !

Om dit te bereiken bemoedigen wij de samenwerking aan tussen alle acteurs van het sportgebeuren : de sportbeoefenaars zelf, de begeleiders en de verantwoordelijken van de infrastructuren en sportuitrustingen. Ons objectief is duidelijk : ertoe komen dat iedereen zich acteur voelt van zijn veiligheid en die van de anderen. Wij wensen over veiligheid te praten, anders dan bij het gebeuren van een ongeval.

## Welke zijn de basisregels inzake veiligheid ?

1. Voorzichtigheid : meer doeltreffend dan alle regels, ook al zijn die er nodig.
2. Instaan voor anderen : zijn verantwoordelijkheden durven nemen !
3. Veiligheid is een actief iets : wij moeten handelen en niet passief ondergaan !

Voor meer informatie over ons programma :  
[www.SPORTPLUSUR.be](http://www.SPORTPLUSUR.be)