

**CHRISTOPHE RIGA**

Rue d'Elbeck, 47  
4300 Oleye  
Belgique

Mobile : +32 (0)477 / 96 18 02  
Email : ch\_riga@yahoo.fr



# Curriculum Vitae

<b>Expériences professionnelles</b>	<p><b>Octobre 2010 – ... Créateur</b>  <b>Société : WellFitSpheres Consulting S.C.S.</b>  <b>Rôles &amp; Responsabilités :</b> Créateur et propriétaire d'une société de consultance spécifique au milieu du fitness, orientée sur la conception, l'audit et la gestion de centre de remise en forme</p> <p><b>Septembre 2010 – Décembre 2011 Fitness Manager</b>  <b>Société : Royal Séllys SA (Société propriétaire du Crowne Plaza Liège *****)</b>  <b>Rôles &amp; Responsabilités :</b> gestion des opérations sportives          Mise en place et validation du concept fitness 5 étoiles          Développement de la stratégie commerciale ciblée          Gestion du lancement          Gestion quotidienne, dont :          Création, rédaction et mise en application de procédures opérationnelles          Planification et gestion d'événements dans un plan annuel</p> <p><b>Mai 2008 – Août 2010 Account Manager</b>  <b>Société : Life Fitness Benelux SA</b>  <b>Rôles &amp; Responsabilités :</b> gestion des opérations commerciales          Territoire : Bruxelles – Wallonie – Luxembourg          Conseil clientèle en matière de développement de centres de Fitness et de Wellness</p> <p><b>Février 2005 – Mai 2008 Sports Manager</b>  <b>Société : La Rasante SA (Site membre du groupe Aspria) <a href="http://www.aspria.be">www.aspria.be</a></b>  <b>Rôles &amp; Responsabilités :</b> gestion des opérations sportives          Gestion de plusieurs départements opérationnels (Fitness, Studios, Pool, Tennis, Hockey et Golf)          Gestion de personnel salarié dont certains sont chefs d'équipe, mais aussi des indépendants, soit un total de plus de 40 personnes          Co-créateur de l'équipe de Personal Trainers (<a href="http://www.personaltrainingassociates.be">www.personaltrainingassociates.be</a>)</p> <p><b>Novembre 2003 – Janvier 2005 Fitness Manager</b>  <b>Société : Aspria SA</b>  <b>Rôles &amp; Responsabilités :</b> gestion des opérations sportives          Gestion de plusieurs départements opérationnels (Fitness, Studios et Pool)</p> <p><b>Aout 2001 – Octobre 2003 Chargé de développement</b>  <b>Société : Sportplusur ASBL</b>  <b>Rôles &amp; Responsabilités :</b>          Co-Fondateur de l'ASBL          Concepteur des produits et services</p> <p><b>Novembre 2001 – Octobre 2003 Instructeur Fitness</b>  <b>Société : Aspria SA</b>  <b>Rôles &amp; Responsabilités :</b>          Accueil et prise en charge des nouveaux membres du centre          Entretiens d'évaluation des objectifs          Etablissement de programmes d'entraînement</p>
-------------------------------------	---

	<p><b>Septembre 2000 – Octobre 2003</b> <span style="float: right;"><b>Professeur de remise en forme</b></span></p> <p><b>Société : James Club</b></p> <p><b>Rôles &amp; Responsabilités :</b> Prestations de cours de remise en forme générale, de remise en forme avancée et de gymnastique du dos</p> <hr/> <p><b>Juillet 2000 – Juin 2001</b> <span style="float: right;"><b>Chargé de projet</b></span></p> <p><b>Société : AES ABSL (Association des Etablissements Sportifs)</b></p> <p><b>Rôles &amp; Responsabilités :</b> Développement d'une mission dans le cadre des emplois Maribel sur la prévention des accidents dans le domaine sportif Rédaction d'un rapport final destiné aux responsables de centres sportifs</p>																				
<b>Formations</b>	<p><b>2007</b></p> <p><b>Formation post-universitaire (Master en Management du Sport)</b> <b>Solvay Business School (ULB) - BESMaC</b> <u>Mémoire</u>: Le Wellness insourcing pour entreprises: Marketing Plan Tuteur: Paul Carels (Responsable Well-b (<a href="http://www.well-b.be">www.well-b.be</a>) et ex-préparateur physique d'Anderlecht) Note: 1er prix et Grande Distinction</p> <p><b>2000-2002</b></p> <p><b>Formation post-universitaire en santé au travail (orientation Ergonomie)</b> <b>UCL (Woluwé – Ecole de Santé Publique)</b> <u>Mémoire</u> : Adaptation de la méthode Sobane au secteur Agro-alimentaire Note : Distinction</p> <p><b>1996-2000</b></p> <p><b>Licence universitaire en Education Physique</b> <b>UCL (Louvain-la-Neuve)</b> <u>Mémoire</u> : Utilisation de l'autoscopie comme feed-back dans l'apprentissage moteur Note : Distinction</p>																				
<b>Formations complémentaires</b>	<p><b>2011 : Formation APoR (Abdologie Posturo-Respiratoire) Dr B. De Gasquet - It's 4 Fit</b></p> <p><b>2010 : Formation Spinning (Peter Pastijn – Proud2b)</b></p> <p><b>2007 : Formation courte en « Financial Keys Performance Indicators » (Target Sim)</b></p> <p><b>2004 : Formation 'Secourisme en entreprise'</b></p> <p><b>2003 : Formation courte au management d'entreprise (Aspria Club, Bxl)</b></p> <p><b>2003 : Formation à la création de site internet (Dreamweaver (UCL, LLN)</b></p> <p><b>2003 : Formation en entraînement en instabilité (Mat-Based Stability Ball Stage)</b></p> <p><b>2001 : Formation de remise en forme et de gymnastique du dos (James, LLN)</b></p> <p><b>2000 : Agrégation de l'enseignement secondaire supérieur en Education Physique</b></p> <p><b>1999 : Brevet d'initiateur en badminton et en Athlétisme (Adeps, Jambes)</b></p> <p><b>1997 : Permis de conduire de type B (Huy)</b></p> <p><b>1995 : Brevet de Para-Commando Junior (Marche-les-Dames)</b></p>																				
<b>Langues</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 20%;"></th> <th style="width: 20%;">Parlé</th> <th style="width: 20%;">Lu</th> <th style="width: 20%;">Ecrit</th> <th style="width: 20%;">Compréhension</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>Français</b></td> <td>Langue maternelle</td> <td>Langue maternelle</td> <td>Langue maternelle</td> <td>Langue maternelle</td> </tr> <tr> <td><b>Anglais</b></td> <td>Bon</td> <td>Bon</td> <td>Moyen</td> <td>Bon</td> </tr> <tr> <td><b>Néerlandais</b></td> <td>Faible</td> <td>Moyen</td> <td>Faible</td> <td>Moyen</td> </tr> </tbody> </table> <p>Dernier cycle : Formation de Néerlandais (Janvier à Mai 2007)</p>		Parlé	Lu	Ecrit	Compréhension	<b>Français</b>	Langue maternelle	Langue maternelle	Langue maternelle	Langue maternelle	<b>Anglais</b>	Bon	Bon	Moyen	Bon	<b>Néerlandais</b>	Faible	Moyen	Faible	Moyen
	Parlé	Lu	Ecrit	Compréhension																	
<b>Français</b>	Langue maternelle	Langue maternelle	Langue maternelle	Langue maternelle																	
<b>Anglais</b>	Bon	Bon	Moyen	Bon																	
<b>Néerlandais</b>	Faible	Moyen	Faible	Moyen																	

<b>Loisirs</b>	Le sport : Semi-Marathon, Tennis, Fitness, Cyclisme, Haute Montagne ... Les voyages : la découverte de la culture et du patrimoine étranger
<b>Informations complémentaires</b>	Date et lieu de naissance : 20 Mars 1978 à Huy Nationalité : Belge Etat Civil : Marié, 2 enfants