

**LA SÉCURITÉ,
C'EST AUSSI
MON SPORT !**



SAUVER UNE VIE, 3 GESTES À LA PORTÉE DE TOUS



112

APPELER



MASSER



DÉFIBRILLER



Un arrêt cardiaque dans ce centre sportif ?
Pensez aux 3 gestes qui sauvent !
Ne quittez pas la victime et faites-vous aider.
Tout un chacun est capable de sauver une vie
et d'utiliser un défibrillateur externe automatisé (DEA)
dont cet établissement sportif est équipé,
il vous guidera dans la procédure à suivre.



Avec le soutien de la Communauté
Française de Belgique

